

ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๒๙๙

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๒๗๘ ลงวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๓ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๓ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๓ พร้อมทั้งสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) โดยเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางเว็บไซต์ www.pr.moi.go.th/mtcovid-19.htm รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.prachuaplocal.go.th หัวข้อ หนังสือราชการ สถจ.ปข.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๗ เมษายน ๒๕๖๓

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๒.	สถานธนานุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๓.	ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	-
๔.	ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๕.	ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะหน้ากากผ้าทางเลือกเพื่อรักษ์โลก	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี
ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

ตามที่รัฐบาลได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร โดยห้ามไม่ให้บุคคลใดออกนอกเคหสถานระหว่างเวลา 22.00 น. ถึง เวลา 04.00 น. ของวันรุ่งขึ้น เว้นแต่มีความจำเป็นหรือเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ การธนาคาร การขนส่ง อาทิ สินค้าอุปโภคบริโภค ผลผลิตการเกษตร ยา เวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ หนังสือพิมพ์ น้ำมันเชื้อเพลิง พัสดุภัณฑ์ สินค้าเพื่อการนำเข้าหรือส่งออก การขนย้ายประชาชนไปสู่ที่เอกเทศเพื่อกักกัน การเข้าออกเวรทำงานกลางคืนตามปกติ หรือการเดินทางมาจากหรือไปยังท่าอากาศยาน โดยมีเอกสารรับรองความจำเป็นในการเดินทาง และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค หรือเป็นเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานของทางราชการ

ขอให้ประชาชนที่มิได้เป็นบุคคลตามที่ได้รับยกเว้นดังกล่าว หรือมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ ที่ได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ ให้ปฏิบัติตามข้อห้ามอย่างเคร่งครัด หากบุคคลใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรม / หน่วยงาน กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานธนานุเคราะห์ (โรงรับจำนำของรัฐ)
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐ , www.pawn.co.th , Facebook : สธค.โรงรับจำนำของรัฐ

๑) หัวข้อเรื่อง สถานธนานุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สถานธนานุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

สถานธนานุเคราะห์ ในฐานะโรงรับจำนำของรัฐ ได้ออกมาตรการช่วยเหลือประชาชนผู้มีรายได้น้อย และประสบปัญหาทางการเงินเฉพาะหน้าจากสถานการณ์ โรค COVID-19 ให้สามารถดำเนินชีวิตผ่านพ้นภาวะวิกฤตดังกล่าวไปได้ ด้วยมาตรการสู้ภัย COVID-19 โดยมอบสิทธิ์พิเศษ 3 ฟรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของสำนักงานธนานุเคราะห์ (โรงรับจำนำของรัฐ)

สำหรับมาตรการ สิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของ สธค. สู้ภัย COVID-19 ประกอบด้วย

ฟรีที่ ๑ ขยายเวลาตั๋วรับจำนำและลดดอกเบี้ยรับจำนำ ฟรี ๙๐ วัน สำหรับผู้มาใช้บริการวงเงินไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ที่มีตั๋วรับจำนำ ตั้งแต่ระหว่างวันที่ ๓ มกราคม ถึง วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ จะขยายอายุตั๋วจำนำจาก ๔ เดือน ๓๐ วัน เป็น ๔ เดือน ๑๒๐ วัน โดยไม่คิดดอกเบี้ยในช่วงที่ขยายระยะเวลา ทั้งนี้ จะต้องมาลงทะเบียนที่สถานธนานุเคราะห์หรือ เฟสบุค ไลน์ ของ สธค.โรงรับจำนำของรัฐ ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ จำกัด ๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ์ เท่านั้น

ฟรีที่ ๒ รับของที่ระลึกครบรอบ ๖๕ ปี เพื่อแสดงความขอบคุณและตอบแทนสำหรับผู้มาใช้บริการได้ที่สถานธนานุเคราะห์ทุกแห่ง ในวันพุธที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๓ (๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ์)

และ **ฟรีที่ ๓** การจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ประชาชน ได้แก่ การอบรมเรื่อง “ทองคำ” ให้บุคคลภายนอก และ การให้ความรู้เรื่องการบริหารเงินในช่วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ท่านสามารถตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.pawn.co.th หรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐

****

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

ธ.ค. สธค.
29 เมษายน 2563

สธค. โรงรับจำนำของรัฐ สู้ภัยโควิด-19

รับสิทธิพิเศษ 3 ฟรี



ขยายเวลาตั๋วจำนำ และลดดอกเบี้ยรับจำนำ

ฟรี! 90 วัน
ขยาย อายุตั๋วจำนำ

ผู้มาใช้บริการวงเงินไม่เกิน 10,000 บาท ที่มีตั๋วจำนำตั้งแต่ระหว่างวันที่ 3 มกราคม ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2563 จะขยายอายุตั๋วจำนำจาก 4 เดือน 30 วัน เป็น 4 เดือน 120 วัน โดยไม่คิดดอกเบี้ยในส่วนที่ขยายระยะเวลา ทั้งนี้ ต้องมาลงทะเบียนที่สถานธนานุเคราะห์นั้น ๆ ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน – 31 พฤษภาคม 2563 จำกัด 1 คน 1 สิทธิ์ เท่านั้น

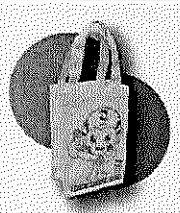
พิเศษ
ปรับลดอัตราดอกเบี้ยเร็ว ๆ นี้

ฟรี! รับของที่ระลึกครบรอบ 65 ปี

- รับได้ที่สถานธนานุเคราะห์ สำหรับผู้มาใช้บริการ ในวันพุธที่ 29 เมษายน 2563 (1 คน/สิทธิ์)



สำหรับผู้มาจำนำ วงเงิน 20,000 บาท ขึ้นไป (1 คน ต่อ 1 สิทธิ์)



สำหรับผู้มาใช้บริการสถานธนานุเคราะห์ทุกท่าน

ฟรี! กิจกรรมให้ความรู้แก่ประชาชน

- การอบรมเรื่อง "ทองคำ" ให้แก่ บุคคลภายนอก
- การให้ความรู้เรื่องการบริหารเงินในช่วงเดือนพฤษภาคมนี้...

สนใจลงทะเบียน ได้ที่นี่...



@ogp.pawn สธค.โรงรับจำนำของรัฐ 0-2281-7500

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
กรม / หน่วยงาน สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

๑) หัวข้อเรื่อง ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) ได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลลูกหนี้เงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม ที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๓๗,๘๕๕ สัญญา เป็นเงิน ๔๕๓.๙๒ ล้านบาท ประกอบด้วย ลูกหนี้เงินกู้ ลูกหนี้ค่าเช่าที่ดิน และลูกหนี้ค่าเช่าซื้อที่ดิน จึงได้กำหนดมาตรการให้ความช่วยเหลือเกษตรกรที่อยู่ในเขตปฏิรูปที่ดินที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยลดภาระหนี้สินให้กับเกษตรกรที่ไม่สามารถชำระหนี้ได้และได้ยื่นคำร้องแสดงเหตุจำเป็นอื่น ที่มิใช่ความผิดของเกษตรกรอันทำให้การประกอบเกษตรกรรมไม่ได้ผล หรือการสนับสนุนเงินทุนให้กับเกษตรกรที่ได้ยื่นคำขอกู้เงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินฯ ในช่วงเวลาที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเพื่อทำการเกษตรแบบเศรษฐกิจพอเพียง รวม ๒ มาตรการ ได้แก่

๑. มาตรการลดภาระหนี้สิน ให้กับเกษตรกรรายเดิมที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปี ๒๕๖๓ อาทิ การผ่อนผันการชำระเงินกู้รายงวด การขยายเวลาการชำระหนี้เงินกู้ การผ่อนผันการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การขยายเวลาการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การลดหรืองดเก็บดอกเบี้ยเงินกู้ของเงินรายงวดได้ไม่เกิน ๑ ปี และการลดหรือยกเว้นค่าเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

๒. มาตรการสนับสนุนสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ให้กับเกษตรกรรายใหญ่ หรือเกษตรกรรายเดิมที่ไม่มีหนี้ค้างชำระ โดยกำหนดอัตราดอกเบี้ยที่ให้กู้ยืมให้กับสินเชื่อรายบุคคล ดังนี้

๑) เงินกู้ระยะสั้น สำหรับวงเงินกู้ยืมรายละไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๒ ต่อปี

๒) เงินกู้ระยะปานกลาง สำหรับวงเงินกู้ยืมตั้งแต่ ๑๐,๐๐๑ - ๓๐,๐๐๐ บาทต่อราย โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๕๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๒ ต่อปี

ทั้งนี้ เกษตรกรสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19</u>

การติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรง ผู้ที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีขึ้นไป และกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีลงมา จะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายโรค COVID-19 ในบุคคลกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขขอแนะนำการปฏิบัติตัว ดังนี้

๑. เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำสระผมทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๒. ไม่เข้าใกล้หรือสัมผัสกับผู้สูงอายุหรือเด็กอย่างเด็ดขาด โดยรักษาระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร

๓. แยกห้องพัก ของใช้ส่วนตัวกับผู้อื่น หากแยกห้องไม่ได้ควรแยกบริเวณที่นอนให้ห่างจากคนอื่นมากที่สุด และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่ควรนอนร่วมกันในห้องปิดที่ใช้เครื่องปรับอากาศ

๔. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน ควรรับประทานในห้องของตนเอง หรือหากรับประทานอาหารด้วยกันควรแยกรับประทานของตนเองไม่รับประทานอาหารร่วมสำรับเดียวกันหรือใช้ช้อนกลางร่วมกัน และ รักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 2 เมตร

๕. สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่จะออกมาจากห้องที่พักอาศัย

๖. ล้างมือด้วยสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วย Alcohol gel ทุกครั้งที่จำเป็นจะต้องสัมผัสกับผู้อื่นหรือหยิบจับของที่จะต้องใช้ร่วมกับผู้อื่น

๗. หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ร่วมกัน

๘. สื่อสารให้เข้าใจถึงความเสี่ยงและความรุนแรงของการติดเชื้อ

หากพบความผิดปกติของร่างกาย เช่น รู้สึกมีไข้ตัวร้อน ร่วมกับมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบพบแพทย์และสวมหน้ากากอนามัยด้วย หากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

เผยแพร่ ณ วันที่ 23 มีนาคม 2563

ผู้สูงอายุเสี่ยงที่สุด ควรดูแลอย่างไร?

เมื่อกลับบ้านไป ปฏิบัติอย่างไรให้ทุกคนปลอดภัยจากโควิด-19

ผู้ที่เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่น เพื่อสังเกตอาการตนเอง อย่างน้อย 14 วัน



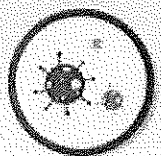
จากสถิติปี 2562 ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่า 11 ล้านคน
มากกว่า 50% มีโรคเรื้อรังหรือโรคประจำตัว



เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่สุด
และหากติดเชื้อ อาการอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

อ้างอิงข้อมูลจาก http://www.dop.go.th/ และ กรมควบคุมโรค

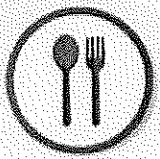
8 ข้อปฏิบัติ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุ ปลอดภัยจากโควิด-19 ได้เบื้องต้น



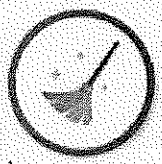
อธิบายให้เข้าใจถึง
ความเสี่ยงและความรุนแรง
ของการติดเชื้อ



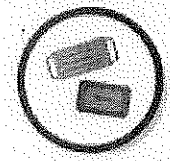
ให้หลีกเลี่ยงการออก
นอกบ้านหากไม่จำเป็น



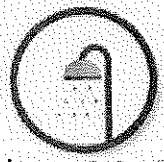
กินร้อน แยกจาน
และช้อนส้อมส่วนตัว



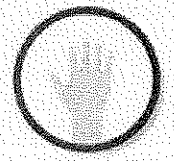
หมั่นทำความสะอาด
บ้านและข้าวของ



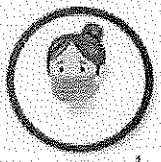
จัดหาหน้ากากอนามัย
หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์ 70%



เมื่อกลับเข้าบ้านให้
เปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำและ
สระผมก่อนพบผู้สูงอายุ



หากมีการสัมผัสบุคคล
หรือไปสถานที่เสี่ยง
ให้เลี่ยงการพบผู้สูงอายุ



หากมีอาการเสี่ยง
ให้ใส่หน้ากากอนามัย
และแจ้งเจ้าหน้าที่-
สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

สายด่วน 1422 ศูนย์ปฏิบัติการกระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานโฆษกกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๘ ๘๖๔๒ / ๐ ๒๒๖๕ ๖๒๖๘ E-mail : prmnre.pr@gmail.com

๑) หัวข้อเรื่อง ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะหน้ากากผ้าทางเลือกเพื่อรักษ์โลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แนะหน้ากากผ้าทางเลือกเพื่อรักษ์โลก</u>

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้ร่วมรณรงค์ให้ประชาชนป้องกันตัวเองจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) อย่างต่อเนื่อง ซึ่งหนึ่งเรื่องสำคัญที่รณรงค์และสื่อสารกับประชาชน คือ เรื่องการใช้หน้ากากอนามัยของประชาชน ซึ่งเป็นหน้ากากแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการทิ้งหน้ากากอนามัยที่ไม่ถูกวิธี โดยแนะนำวิธีทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธีและปลอดภัยซึ่งควรแยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด โดยมีวิธีทิ้ง ดังนี้

๑. ถอดหน้ากากอนามัยออกด้วยการจับที่เชือกคล้องหู
๒. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งตามยาว
๓. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งอีกครั้ง
๔. พับครึ่งอีกครั้งให้เชือกคล้องหูทบกัน
๕. ใช้เชือกคล้องหูรัดมัดให้แน่น
๖. แยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด
๗. ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือหลังทิ้งหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

นอกจากนี้ ทุกคนยังสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยให้น้อยลงได้ ด้วยการใช้ให้เหมาะสม โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ป่วยแต่หากจะใช้หรือต้องเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีผู้คนหนาแน่นสามารถใช้หน้ากากทางเลือก เช่น หน้ากากผ้าซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ ซึ่งจะสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วทิ้งได้

สำหรับผ้าที่มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับใช้ทำหน้ากากอนามัยคือ “ผ้ามัสลิน” ซึ่งเป็นใยผ้าที่ผลิตจากฝ้าย ๑๐๐ % เส้นใยผ้ามีเนื้อละเอียด ระบายอากาศดี แห้งเร็ว น้ำหนักเบา ไม่ระคายเคืองต่อผิวหนัง และผ่านการทดสอบจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ว่ามีประสิทธิภาพในการกันละอองน้ำได้ดีที่สุด เส้นใยผ้าสามารถกันอนุภาคขนาดเล็กได้ดีกว่าผ้าชนิดอื่น นอกจากนั้น “ผ้ามัสลิน” ยังมีคุณสมบัติสำคัญคือสามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้ในระยะเวลาเพียง ๑ - ๕ เดือน แต่ในการใช้ซ้ำหน้ากากผ้าจะต้องมีการซักให้สะอาด และอาจนำไปต้ม ก่อนตากแดดให้แห้งเพื่อฆ่าเชื้อโรค ก่อนนำกลับมาใช้อีก (Reuse)

ทั้งนี้ ท่านสามารถติดตามข่าวสารการจัดการขยะ รวมทั้งการจัดการหน้ากากอนามัย การทำหน้ากากผ้า รวมทั้งการผลิตเจลล้างมือที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม หรือกรีนเจล และข่าวสารอื่น ๆ ด้านสิ่งแวดล้อมได้ที่ Facebook กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

****