

ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๒๕๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๒๕๐ ลงวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๓ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๓ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.prachuaplocal.go.th หัวข้อ หนังสือราชการ สถจ.ปข.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๙ เมษายน ๒๕๖๓

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
# ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|---|---|
| **มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)** | | | |
| ๑. | ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| ๒. | การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| ๓. | แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| ๔. | แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ” | กระทรวงสาธารณสุข | - |
| ๕. | หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙) | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| ๖. | รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒ | กระทรวงการคลัง | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมควบคุมโรค (เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ)
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กรมควบคุมโรค
**ช่องทางการติดต่อ** สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

**๑) หัวข้อเรื่อง** ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติขอความร่วมมือ ประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป แยกตัวสังเกตอาการไข้และอาการทางเดินหายใจทุกวันและหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนาและปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

๑) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม
๓) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% ลูบมือจนแห้ง
๔) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง
๕) หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

*********

## การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย



2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ



4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ถูบมือจนแห้ง



5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง



7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที



8) เมื่อไอ จามให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดจมูกถึงคางทุกครั้ง ทิ้งทิชชูใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ต้นแขนด้านใน



9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%



10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°c

## การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้านที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อาศัยร่วมบ้านทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่นาน 20 วินาทีขึ้นไป หรือแอลกอฮอล์ 70% ถูบมือจนแห้ง



2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดและ ควรนอนแยกกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือคุมไว้สังเกตอาการให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



5) หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหารและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า 1 เมตร




6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผู้ขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา



7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แว่นตาขนาดใหญ่





8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง 14 วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกตครั้งสุดท้าย

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมควบคุมโรค
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
**ช่องทางการติดต่อ** สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

**๑) หัวข้อเรื่อง** การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. **ห้าม** ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเตอร์เน็ต / ออนไลน์

๒. **ห้าม** กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

๓. **หลีกเลี่ยง** การเข้าไปในห้องที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๔. **หลีกเลี่ยง** กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

๕. **ระวัง** การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

๖. **หลีกเลี่ยง** ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผนปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

๗. **ควร** อยู่ห่าง ๆ อย่างห่วง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๘. **ควร** อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

ทั้งนี้ ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ใกล้ชิดผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

*********

1/8

# SOCIAL DISTANCING

การเพิ่มระยะห่างทางสังคม กับ 8 วิธีหนี COVID-19



2/8

## ห้าม ไปสถานที่แออัดเกิน โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมที่ฝ่า หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ



ทำงานที่บ้าน/สื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ต/เรียนออนไลน์

3/8

## ห้าม ทอด หรือ จูบ



เปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

4/8

## หลีกเลี่ยง

การเข้าไปในห้องที่แออัด

ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่



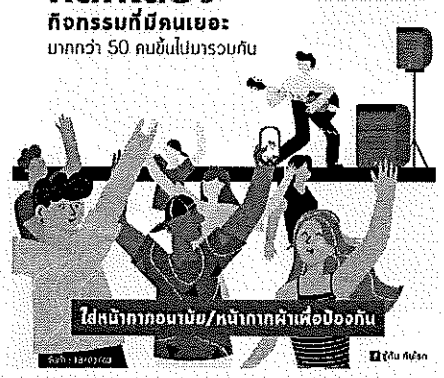
เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

5/8

## หลีกเลี่ยง

กิจกรรมที่มีคนเยอะ

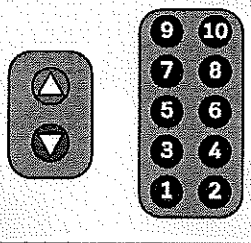
มากกว่า 50 คนขึ้นไปมารวมกัน



ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

6/8

## ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ




ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

7/8

## หลีกเลี่ยง

ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ

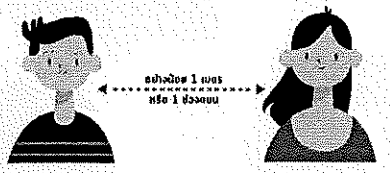
เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ



เปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

8/8

## ควร อยู่ห่างๆอย่างห่วงๆ




เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

9/8

## ควรอยู่ในบ้านให้มากที่สุด



โอกาสติดโรคน้อยลง เมื่อไปออกไปข้างนอก

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน** สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักนโยบายและแผน (สนผ.)
**ช่องทางการติดต่อ** ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

**๑) หัวข้อเรื่อง** แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน
**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อมีผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศที่เป็นเขตโรคติดต่ออันตราย และพื้นที่ระบาดต่อเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกับบุคคลดังกล่าว โดยมีหลักปฏิบัติ ดังนี้

**กรณีผู้ถูกกักกัน**

(๑) ต้องกักตัวในที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน

(๒) ให้รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นโดยใช้ภาชนะ จากชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว

(๓) ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว

(๔) ให้ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๕) ถ้ามีบุคคลอื่นอยู่ในบ้านเดียวกัน ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑-๒ เมตร

(๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุย กับบุคคลอื่นในที่พักในระยะ ๑-๒ เมตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

(๗) หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดและให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๘) ถ้าจะไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชู่ให้ถึงปลายคาง แล้วทิ้งทิชชู่นั้นลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้แขนเสื้อปิดปลายจมูก เมื่อไอหรือจามแล้วให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๙) ให้ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๑๐) ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๑๑) ถ้ามีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

**กรณีผู้ที่อยู่อาศัยร่วมบ้านกับผู้ที่ถูกกักกัน**

(๑) ให้แยกห้องนอนกับผู้ถูกกักกัน

(๒) หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือแยกสำรับและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

(๓) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ภาชนะ จานชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำ

(๔) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันในระยะ ๑-๒ เมตร

(๕) ให้ล้างมือให้บ่อยครั้งที่สุด ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๖) ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนูของคนในบ้านด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๘) เฝ้าระวัง ดูอาการของผู้ถูกกักกัน และคนในบ้านตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล เพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

*********

# How to...คุมไว้สังเกต

## ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

กรมควบคุมโรค




**หยุด**
เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ

**ปิด**
ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม

**ห้าม**
ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว

**สวม**
หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร

**แยก**
ห้องนอน

**ทำ**
ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้

**ล้าง**
มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์

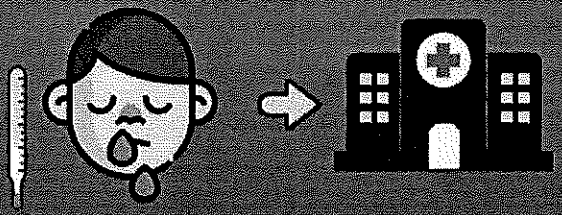
**ทิ้ง**
หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมิดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

**หลีกเลี่ยง**
ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

## สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
  - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
  - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ



- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**
  -ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

จัดทำ : 16/03/63

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมอนามัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย
**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๕๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ "ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ"

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ "ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ"

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-๑๙ ในประเทศไทย ขณะนี้หลายหน่วยงานได้มีมาตรการป้องกันและเฝ้าระวัง การแพร่กระจายของโรคกันอย่างเต็มที่ สิ่งที่ประชาชนสามารถทำได้ในช่วงนี้นอกจากการปฏิบัติตนตามคำแนะนำ โดยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลทั้งของตนเองและคนรอบข้างด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กินอาหารปรุงสุก ไม่ใช้ช้อนหรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเจ็บป่วย สิ่งสำคัญคือควรเลี่ยงเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น รวมทั้งไม่เคลื่อนย้ายไปต่างจังหวัดเพราะอาจนำเชื้อไปแพร่กระจายได้ ให้พักอยู่กับบ้านและเพิ่มการทำกิจกรรมในบ้านให้มากขึ้น เช่น ทำความสะอาดบ้านลดการสะสมของเชื้อโรค โดยทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ห้องน้ำ ห้องส้วมให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และขณะทำความสะอาดควรเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ ส่วนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ ๖๐ – ๙๐ องศาเซลเซียส สำหรับครัวต้องหมั่นเช็ดถูทำความสะอาดไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันบนพื้น ควรทิ้งหรือกำจัดเศษอาหารทุกวันเพื่อไม่ให้เป็นอาหารของสัตว์พาหะนำโรคซึ่งขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือหน้ากากปิดจมูกและปากป้องกันทุกครั้งด้วย

นอกจากนี้ ยังสามารถเพิ่มหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น ปรุงอาหารเมนูชูสุขภาพ ปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีภายในบ้าน ล้างรถเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายให้กับตนเอง หรือใช้เวลาว่างอ่านหนังสือลดความเครียด รวมทั้งติดตามสถานการณ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือสมาชิกในครอบครัวต้องให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานราชการเพื่อให้สามารถก้าวพ้นช่วงเวลาวิกฤติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นี้ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัย และต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๕๓

*********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมอนามัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** หลัก ๓ ล. "ลด เลี่ยง ดูแล" สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)
**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง หลัก ๓ ล. "ลด เลี่ยง ดูแล" สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการยึดหลักสร้างสุขอนามัยด้วย ๓ ล. คือ

**๑) ลด :** ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ ก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหากรู้สึกไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

**๒) เลี่ยง :** เลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค และเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น รวมทั้งเลี่ยงใช้มือสัมผัสหน้า ปาก จมูก และบริเวณรอบดวงตา

**๓) ดูแล :** ดูแลสุขภาพตนเองและสังคม รักษาสุขภาพด้วยการกินร้อน ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

สำหรับผู้ประกอบการสาธารณะ เช่น โรงแรม ขนส่งสาธารณะและห้างสรรพสินค้า ให้เน้นทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสที่ประชาชนจับบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มในลิฟต์ ฯลฯ เพื่อลดความเสี่ยงการติดโรค ส่วนวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว หากเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาลให้ทิ้งลง ในถังขยะติดเชื้อที่มีสัญลักษณ์แสดงให้เห็นชัดเจน ส่วนประชาชนทั่วไปให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด ที่สำคัญต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งหลังทิ้งหน้ากากอนามัยเพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลการดูแลตนเองเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

*********

กรมอนามัย

# 3ส. ลด เลี่ยง ดูแล ป้องกัน COVID-19

## ลด



- ลด ความเสี่ยงจากการสัมผัส ด้วยการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้ปอยฟิ้น โดยเฉพาะ เมื่ออยู่ ในพื้นที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร



- ลด การแพร่เชื้อ เมื่อไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

## เลี่ยง



- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค



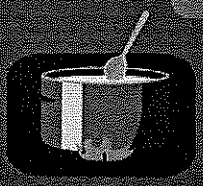
- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น



- เลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า



## ดูแล



- ดูแล สุขภาพตนเอง รักษาสุขภาพ ด้วยการกินร้อน ใช้ช้อนกลาง ล้างมือ ออกกำลังกาย และพักผ่อน ให้เพียงพอ



- ดูแล รับผิดชอบต่อสังคม ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยก และสังเกตอาการ ไม่น้อยกว่า 14 วัน

**กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี**

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th เผยแพร่ : 3 มี.ค. 2563

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงการคลัง
**กรม / หน่วยงาน** สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กลุ่มสารนิเทศการคลัง
**ช่องทางการติดต่อ** โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๕๘๐๐

**๑) หัวข้อเรื่อง** รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

รัฐบาลได้กำหนดมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ดังนี้

**๑. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๑**

**๕ มาตรการดูแลและเยียวยา "ประชาชน"** ได้แก่ (๑) ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ : แพทย์/สัตวแพทย์ ผลัดละ ๑,๕๐๐ บาท/คน สำหรับพยาบาล/อื่น ๆ ผลัดละ ๑,๐๐๐ บาท/คน (๒) ลดภาระบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และคืนค่าประกันการใช้ไฟฟ้า (๓) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๔) ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ ๑ ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตร และ (๕) สร้างความเชื่อมั่นในระดับตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF จาก ๒ แสนบาท เป็น ๔ แสนบาท

**๑๒ มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ"** ได้แก่ (๑) สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ย ๒% เวลา ๒ ปี สินเชื่อไม่เกิน ๒๐ ล้านบาท/ราย (๒) พักเงินต้นลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ลูกหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (๓) ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้ (๔) สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม วงเงินสินเชื่อ ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท ดอกเบี้ยเริ่มต้นร้อยละ ๓/ปี เวลา ๓ ปี (๕) คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จากร้อยละ ๓ เหลือร้อยละ ๑.๕ (เม.ย.-ก.ย.๖๓) (๖) เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก (ยื่นออนไลน์รับภายใน ๑๕ วัน, ยื่นแบบปกติรับภายใน ๔๕ วัน) (๗) เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ โดยผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง และปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ (๘) หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก ๑ เท่า เป็น ๑.๕ เท่า (Soft loan ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท) (๙) บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและคืนค่าประกันการใช้ไฟ (๑๐) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๑๑) กรณีไม่ปลดแรงงาน หักรายจ่ายค่าจ้างงานได้ ๓ เท่า และ (๑๒) บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

**๒. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๒**

**๘ มาตรการดูแลและเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม** ได้แก่ (๑) สนับสนุนเงิน คนละ ๕,๐๐๐ บาท/เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว จำนวน ๓ ล้านคน ด้วยการลงทะเบียนผ่าน www.เราไม่ทิ้งกัน.com สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน ๕๐% ของค่าจ้าง โดย ๑.กรณีนายจ้างไม่ให้ทำงาน รับเงินไม่เกิน ๑๘๐ วัน ๒.กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน ๙๐ วัน (๒) สินเชื่อฉุกเฉิน ๑๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๑% ต่อเดือน โดยไม่ต้องมีหลักประกัน (๓) สินเชื่อพิเศษ ๕๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๓๕% ต่อเดือน ต้องมีหลักประกัน (๔) สำนักงานธนานุเคราะห์รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ คิดดอกเบี้ยในอัตราไม่เกิน ๐.๑๒๕% ต่อเดือน (๕) ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ (๖) หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น เพิ่มจาก ๑๕,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (๗) ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ และ (๘) ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพหรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคมรวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้ และขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กบข. เป็นต้น

**๗ มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ"** ได้แก่ (๑) สินเชื่อรายย่อยไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย โดยให้สินเชื่อไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย ดอกเบี้ย ๓% ใน ๒ ปีแรก (๒) ยืดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล ภ.ง.ด. ๕๐ เป็นภายใน ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ ภ.ง.ด. ๕๑ เป็นภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ (๓) ยืดการเสียภาษีสรรพากรให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ โดยเลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีทุกประเภท ๑ เดือน (๔) ยืดการเสีย

ภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ ออกไป ๓ เดือน ตั้งแต่ ๑ มีนาคม – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๕) ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน จากภายใน ๑๐ วัน เป็นภายในวันที่ ๑๕ ของเดือนถัดไป ระยะเวลา ๓ เดือน (๖) ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-๑๙ เป็นเวลา ๖ เดือน ถึงช่วงกันยายน ๒๕๖๓ (๗) ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank) ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

**มาตรการเพิ่มเติมกรณี "ธุรกิจท่องเที่ยว"** ได้แก่ (๑) เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวถึงกันยายน ๒๕๖๓ และ (๒) ปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับเครื่องบินไอพ่นจาก ๔.๗๖ บาทต่อลิตรเป็น ๐.๒๐ บาทต่อลิตรถึง ๓๐กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อดูแลสายการบินที่เป็นเครื่องบินในประเทศ

********

# มาตรการดูแลและเยียวยา

## ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 1

กระทรวงการคลัง

มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 10 มีนาคม 2563

## มาตรการ ระยะที่ 1 ที่ออกไปแล้ว โดยมติคณะรัฐมนตรี 10 มีนาคม 2563

### 5 มาตรการดูแลและเยียวยา "ประชาชน"

**เพิ่มสภาพคล่อง**

1. ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ แพทย์-สัตวแพทย์ผลัดละ 1,500 บาท/คน พยาบาล และอื่น ๆ ผลัดละ 1,000 บาท/คน

**ลดภาระ**

2. บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและค่าประกันการใช้ไฟ
3. ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5% เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
4. ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ 1 ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตร
5. สร้างความเชื่อมั่นในระบบตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF 2 แสนบาท เป็น 4 แสนบาท

### 12 มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ"

**เพิ่มสภาพคล่อง**

1. สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ 150,000 ล้านบาท
   - ✓ อัตราดอกเบี้ย 2% 2 ปี
   - สินเชื่อไม่เกิน 20 ลบ./ราย
2. พักต้นเงินลดดอกเบี้ย และขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ลูกหนี้ฯ ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ
3. ธปท. ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้
4. สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของประกันสังคม วงเงินสินเชื่อรวม 30,000 ลบ. ดอกเบี้ยเริ่มต้น 3% ต่อปี ระยะเวลา 3 ปี
5. สินสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จาก 3% เหลือ 1.5% (เม.ย. - ก.ย. 63)
6. เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก
   - ✓ กรณียื่นแบบทางอินเตอร์เน็ต ได้รับคืนภายใน 15 วัน
   - ✓ กรณียื่นแบบปกติได้รับคืนภายใน 45 วัน
7. เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี 2563
   - ✓ กรมบัญชีกลางใช้ผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง
   - ✓ ปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ

**ลดภาระ**

8. พักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก 1 เท่า เป็น 1.5 เท่า (Soft loan 150,000 ล้านบาท)
9. บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและค่าประกันการใช้ไฟ
10. ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5% เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
11. ไม่ปลดแรงงาน หักรายจ่ายค่าจ้างรวมได้ 3 เท่า
12. บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจที่ได้รับผลกระทบ

# มาตรการดูแลและเยียวยา

## ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 2

กระทรวงการคลัง

มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 24 มีนาคม 2563

8 มาตรการระยะที่ 2
มาตรการดูแลและเยียวยา

"แรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ซึ่งได้รับผลกระทบจากไวรัส COVID-19"

### เพิ่มสภาพคล่อง

**1 สนับสนุนเงิน คนละ 5,000 บาทต่อเดือนเป็นเวลา 3 เดือน**

- ✓ให้เงินเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม จากการปิดที่เกี่ยวข้องกับการระบาดของไวรัส
- ✓จำนวน 3 ล้านคน

**สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม**

- ✓เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน 50% ของค่าจ้าง โดย
  1) กรณีนายจ้างไม่ให้ทำงาน รับเงิน ไม่เกิน 180 วัน
  2) กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน 90 วัน

**2 สินเชื่อฉุกเฉิน 10,000 บาทต่อราย**

- ✓ วงเงินรวม 40,000 ลบ.
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อเดือน
- ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

**3 สินเชื่อพิเศษ 50,000 บาทต่อราย**

- ✓ วงเงินรวม 20,000 ล้านบาท
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.35% ต่อเดือน
- ✓ มีหลักประกัน

**4 สนง. ธนานุเคราะห์ รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ**

- ✓ วงเงินรวม 2,000 ล้านบาท
- ✓ คิดดอกเบี้ยจากประชาชน ในอัตราไม่เกิน 0.125% /เดือน

### ลดภาระ

**5 ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา**

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลาการยื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาออกไปเป็นสิงหาคม 2563

**6 หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น**

- ✓ เพิ่มวงเงินลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จาก 15,000 บาท เป็น 25,000 บาท

**7 ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัย ให้บุคลากรทางการแพทย์**

### เพิ่มทักษะ

**8 ฝึกอบรมมีเงินใช้**

- ✓ฝึกอบรม เพิ่มทักษะอาชีพ หรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคม รวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้
- ✓ขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง กระทรวง อว. เป็นต้น

4

# 7 มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการซึ่งได้รับผลกระทบจาก ไวรัส COVID-19"

**เพิ่มสภาพคล่อง**

**1 สินเชื่อรายย่อย ไม่เกิน 3 ล้านบาท ต่อราย**

- ✓ วงเงินสินเชื่อรวม 10,000 ลบ. โดย ธพว.
- ✓ ให้สินเชื่อต่อราย ไม่เกิน 3 ลบ. ดอกเบี้ย 3% 2 ปีแรก

**ลดภาระ**

**2 ยืดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล**

- ✓ ก.ย.ค. 50 จากเดิม พ.ย. 63 ยอกไป.ปีนภายใน 31 ธ.ค. 63
- ✓ ก.ย.ค. 51 จากเดิม ส.ค. 63 ออกไป.ปีนภายใน 30 ก.ย. 63

**3 ยืดการเสียภาษีสรรพากร เช่น VAT ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอื่น ๆ ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ**

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษี และชำระภาษีทุกประเภท 1 เดือน

**4 ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ**

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษีสถานบริการ ออกไป 3 เดือน ตั้งแต่ 1 มี.ค. – 31 พ.ค. 63 ให้เสียภาษี 15 ก.ค. 63

**5 ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน**

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษี ภายใน 10 วันเป็นภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป
- ✓ ระยะเวลา 3 เดือน

**6 ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-19**

- ✓ ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่ใช้รักษาและป้องกันโรคโควิด-19 เป็นเวลา 6 เดือนถึงช่วงกันยายน 2563

**7 ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank)**

- ✓ ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน เช่น สินเชื่อส่วนบุคคล เช่าซื้อ Leasing
- ✓ ตั้งแต่ 1 ม.ค. 63 – 31 ธ.ค. 64

5

# มาตรการเพิ่มเติมเป็นการเฉพาะกรณี "ธุรกิจท่องเที่ยว"

- ❑ เนื่องจากธุรกิจท่องเที่ยวได้รับผลกระทบมาตั้งแต่การเริ่มแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อธุรกิจท่องเที่ยวทั้ง Inbound Outbound รวมถึงการท่องเที่ยวภายในประเทศไทยเอง
- ❑ ดังนั้น เพื่อเป็นการดูแลธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ จึงเห็นควร
  - แปลงวงเงินจำนวน 10,000 ล้านบาท จากมาตรการ Softloan 150,000 ล้านบาท ภายใต้มาตรการดูแลเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ระยะที่ 1 ให้กับธนาคารออมสินเพื่อปล่อยกู้ให้แก่ผู้ประกอบการในธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ
  - เห็นควรมอบหมายให้ธนาคารออมสินเป็นผู้นำหลักในการปล่อยสินเชื่อให้กับผู้ประกอบการโดยเร็ว เพื่อประคองให้ธุรกิจสามารถอยู่รอดในภาวะเช่นนี้
- ❑ นอกจากนี้ กระทรวงการคลังยังได้เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการที่อยู่ธุรกิจท่องเที่ยวและเกี่ยวเนื่องไปจนถึงเดือนกันยายน 2563 และยังมีมาตรการดูแลสายการบินที่เป็นเที่ยวบินในภายประเทศ โดยการปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องบินไอพ่น จาก 4.726 บาทต่อลิตร เป็น 0.20 บาทต่อลิตร จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2563


มาตรการดูแลและเยียวยา แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19
"รัฐบาลขดเชยรายได้ 5,000 บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน"
คุณสมบัติ
หลักฐาน
ลงทะเบียน
รับเงินเยียวยา
แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19
1 บัตรประจำตัวประชาชน
2 ข้อมูลส่วนบุคคล
3 ข้อมูลนายจ้าง
ลงทะเบียนผ่าน
www.เราไม่ทิ้งกัน.com
รับเงินเยียวยาผ่าน
1 พร้อมเพย์ที่ผูกกับเลขบัตรประชาชน
2 โอนเข้าบัญชีธนาคาร
www.เราไม่ทิ้งกัน.com