

ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๓๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๑๒ ลงวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๑-๓๒ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.prachuaplocal.go.th หัวข้อ หนังสือราชการ สถจ.ปข.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๗ มกราคม ๒๕๖๓

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๑.	ชวนคนไทย "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน ในระดับจังหวัด" ส่งเสริมการท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจ	กระทรวงมหาดไทย	-
๒.	แรงงานอิสระสมัครเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ จ่ายน้อย สิทธิประโยชน์เยอะ	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๓.	ปภ. แนะท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๔.	สาธารณสุขห่วงสุขภาพประชาชนในช่วงหน้าหนาว แนะวิธีดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน
ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๑ ๘๐๙๕

๑) หัวข้อเรื่อง ชวนคนไทย "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน ในระดับจังหวัด" ส่งเสริมการท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ชวนคนไทย "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน ในระดับจังหวัด" ส่งเสริมการท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจ

รัฐบาลได้มีนโยบายในการส่งเสริมการท่องเที่ยวและกระตุ้นเศรษฐกิจทั่วประเทศ จึงได้มอบหมายให้กรุงเทพมหานคร และทุกจังหวัด จัดกิจกรรมในรูปแบบถนนคนเดินที่สร้างรายได้ให้ประชาชนในระดับพื้นที่ ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอัตลักษณ์วัฒนธรรมของแต่ละพื้นที่ รวมถึงจัดกิจกรรมที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม (Eco event) โดยให้บูรณาการความร่วมมือในลักษณะประชารัฐ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน และสถาบันการศึกษาให้เกิดการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน

ในส่วนของกรุงเทพมหานครได้กำหนดให้มีการจัดถนนคนเดินแล้วในพื้นที่สีลม เยาวราช และข้าวสาร ตามปฏิทินที่กำหนด และในระดับจังหวัดได้ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัดจัดงาน/กิจกรรมในลักษณะถนนคนเดิน มีชื่องานว่า **"เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน ระดับจังหวัด"** โดยชื่อถนนจะแตกต่างไปตามแต่ละจังหวัด จังหวัดละ ๑ แห่ง/ถนน ทั้งนี้ ภายในงานจะมีกิจกรรมที่หลากหลาย เข้าถึงประชาชนทุกกลุ่ม ตั้งแต่กลุ่มเด็ก เยาวชน ผู้สูงวัย และประชาชนทั่วไป เป็นถนนแห่งความสุขให้กับผู้ซื้อและผู้ขายในการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ และมีกิจกรรมแสดงถึงอัตลักษณ์วัฒนธรรมของพื้นที่ โดยจะ**เริ่มเปิดถนนคนเดินพร้อมกันทั่วประเทศวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๒** (Kick off) นี้ ถึงช่วงเทศกาลปีใหม่ และดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องตลอดทั้งปี อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

สำหรับสินค้าและผลิตภัณฑ์ที่นำมาจัดจำหน่ายในถนนคนเดินจะเน้นสินค้าในพื้นที่ ผลิตภัณฑ์ OTOP ผลิตภัณฑ์โครงการหลวง ของดีจังหวัด สินค้าเกษตรและเกษตรแปรรูป สินค้าวัฒนธรรม สินค้าพื้นเมือง สินค้าที่ใช้มอบเป็นของขวัญในช่วงเทศกาลปีใหม่ อาหารประจำถิ่น และสินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เป็นต้น จึงขอเชิญชวนประชาชนมาร่วมกิจกรรม "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน" ในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้ ได้ทั้งกรุงเทพมหานครและทุกจังหวัดทั่วประเทศ

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม/หน่วยงาน กรมการจัดหางาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๓๒ ๑๓๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง แรงงานอิสระสมัครเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ จ่ายน้อยสิทธิประโยชน์เยอะ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แรงงานอิสระสมัครเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ จ่ายน้อยสิทธิประโยชน์เยอะ

อาชีพอิสระ อีกหนึ่งทางเลือกในการประกอบอาชีพ สร้างรายได้ให้กับประชาชนไทยกว่า ๒๐ ล้านคน โดยการประกอบกิจการส่วนตัวต่าง ๆ การผลิตสินค้า หรือบริการ ที่ถูกต้องตามกฎหมาย อาทิ เกษตรกร คนขับจักรยานยนต์รับจ้าง คนขับรถแท็กซี่ พ่อค้าแม่ค้า แม่บ้าน และ กลุ่มผู้รับงานทำที่บ้าน ซึ่งกลุ่มคนเหล่านี้ล้วนต้องการความมั่นคงในการทำงานและหลักประกันในการดำรงชีวิต

กระทรวงแรงงาน เห็นความสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตของกลุ่มอาชีพอิสระ จึงเปิดโอกาสให้แรงงานภาคอิสระสามารถสมัครเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ ซึ่งการจ่ายเงินสมทบมี ๓ ทางเลือก ดังนี้

ทางเลือกที่ ๑ จ่าย ๗๐ บาท/เดือน รับสิทธิประโยชน์ ๓ กรณี ได้แก่ ๑) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ๒) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีทุพพลภาพ และ ๓) ตาย (ค่าทำศพ)

ทางเลือกที่ ๒ จ่าย ๑๐๐ บาท/เดือน รับสิทธิประโยชน์ ๔ กรณี ได้แก่ ๑) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ๒) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีทุพพลภาพ ๓) ตาย (ค่าทำศพ) และ ๔) ชราภาพ (รับบำเหน็จ)

ทางเลือกที่ ๓ จ่าย ๓๐๐ บาท/เดือน รับสิทธิประโยชน์ ๕ กรณี ได้แก่ ๑) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ๒) เงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีทุพพลภาพ ๓) ตาย (ค่าทำศพ)๔) ชราภาพ (รับบำเหน็จ) และ ๕) สงเคราะห์บุตร

โดยสามารถชำระเงินผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารและหน่วยบริการ ดังนี้ เคาน์เตอร์ธนาคารกรุงศรีอยุธยา เคาน์เตอร์ธนาคารกรุงไทย เคาน์เตอร์ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เคาน์เตอร์เซอร์วิส ห้างบิ๊กซี ห้างเทสโก้โลตัส ตู้บุญเติม Cen pay

หรือสมัครระบบหักบัญชีเงินฝากธนาคารผ่านทางธนาคาร ได้แก่ ธนาคารกรุงไทย ธนาคารกสิกรไทย ธนาคารไทยพาณิชย์ ธนาคารทหารไทย ธนาคารออมสิน ธนาคารกรุงศรีอยุธยา ธนาคารธนชาต ธนาคารกรุงเทพ และธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)

ประชาชนที่สนใจสามารถนำบัตรประชาชน สมัครได้ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่ง และทางเว็บไซต์ www.sso.go.th หรือเคาเตอร์เซอร์วิส หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน ๑๕๐๖ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

มาตรา 40 จ่ายน้อย สิทธิประโยชน์เยอะ



ผู้ประกอบอาชีพอิสระเช่น ฟอค้าแม่ค้า แม่บ้าน รับจ้างต้องการมีหลักประกันในชีวิต

การจ่ายเงินสมทบผู้ประกันตนมาตรา 40 มี 3 ทางเลือก ดังนี้

ทางเลือกที่ 1
จ่าย 70 บาท/เดือน

รับสิทธิประโยชน์ 3 กรณี

- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย
- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีทุพพลภาพ
- ตาย (ค่าทำศพ)

ทางเลือกที่ 2
จ่าย 100 บาท/เดือน

รับสิทธิประโยชน์ 4 กรณี

- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย
- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีทุพพลภาพ
- ตาย (ค่าทำศพ)
- ธรรมเนียม (บำนาญชีพ)

ทางเลือกที่ 3
จ่าย 300 บาท/เดือน

รับสิทธิประโยชน์ 5 กรณี

- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย
- เงินทดแทนการขาดรายได้กรณีทุพพลภาพ
- ตาย (ค่าทำศพ)
- ธรรมเนียม (บำนาญชีพ)
- สงเคราะห์บุตร

หักจากบัญชีเงินฝาก

ธนาคารกรุงเทพ Bangkok Bank

ชำระเงินผ่านเคาน์เตอร์

TESCO Lotus

สมัครได้ที่
สำนักงานประกันสังคมทุกแห่ง
และทางเว็บไซต์ www.sso.go.th
หรือเคาน์เตอร์เซอร์วิส หรือสแกน QR CODE



อย่ารอช้า จ่ายน้อย สิทธิประโยชน์เยอะ ไม่ต้องตรวจสุขภาพ

ใช้เพียงบัตรประชาชนใบเดียว สมัครได้ที่ www.sso.go.th และสำนักงานประกันสังคมทั่วประเทศ

สอบถามเพิ่มเติม สายด่วน 1506 ตลอด 24 ชั่วโมง ทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ

CONTACT CENTER 1506 | WWW.SSO.go.th | สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน

ประกันสังคม มาตรา40

ผู้ประกันตนมาตรา 40 คือ
บุคคลทั่วไปที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 15 ปีบริบูรณ์
และไม่เกิน 60 ปีบริบูรณ์ ทำงานไม่มีนายจ้าง



ผู้ประกันตนได้รับความคุ้มครอง

	ทางเลือกที่ 1 จ่าย 70 บาท/เดือน	ทางเลือกที่ 2 จ่าย 100 บาท/เดือน	ทางเลือกที่ 3 จ่าย 300 บาท/เดือน
1. กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย รับค่าทดแทนขาดรายได้			
- ผู้ป่วยใน นอนพักรักษาตัว 1 วันขึ้นไป	วันละ 300 บาท	วันละ 300 บาท	วันละ 300 บาท
- ไปนอนโรงพยาบาล แต่มีใบรับรองแพทย์ให้หยุดพักรักษาตัว ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป	วันละ 200 บาท	วันละ 200 บาท	วันละ 200 บาท
- ภายใน 1 ปี นอนและไม่นอนโรงพยาบาล รวมกันไม่เกิน	ไม่เกิน 90 วัน/ปี	ไม่เกิน 90 วัน/ปี	ไม่เกิน 180 วัน/ปี
- ไปพบแพทย์ (ผู้ป่วยนอก) และแพทย์มีความเห็นให้หยุดพักรักษาตัว ไม่เกิน 2 วัน (ปีละไม่เกิน 3 ครั้ง และมีใบรับรองแพทย์)	ครั้งละ 50 บาท	ครั้งละ 50 บาท	ไม่คุ้มครอง
2. กรณีทุพพลภาพ รับเงินทดแทนการขาดรายได้			
- ได้รับเงินทดแทนการขาดรายได้รายเดือน	500-1,000 บาท	500-1,000 บาท	500-1,000 บาท
- ได้รับเงินทดแทนเป็นระยะเวลา	เป็นเวลา 15 ปี	เป็นเวลา 15 ปี	ตลอดชีวิต
- เสียชีวิตระหว่างรับเงินทดแทน ได้รับเงินค่าทำศพ	20,000 บาท	20,000 บาท	40,000 บาท
3. กรณีเสียชีวิต ได้รับเงินค่าทำศพ			
- ผู้จัดการศพได้รับค่าทำศพ	20,000 บาท	20,000 บาท	40,000 บาท
- จ่ายเงินสมทบมาแล้ว 36 เดือน ก่อนเดือนที่เสียชีวิต ได้รับเงินสงเคราะห์กรณีตาย	รับเพิ่ม 3,000 บาท	รับเพิ่ม 3,000 บาท	ไม่คุ้มครอง
4. กรณีชราภาพ ได้รับเงินก้อนพร้อมกองทุน			
- ได้รับเงินบำเหน็จชราภาพ จากเงินสมทบ เดือนละ (ตามระยะเวลาที่จ่ายเงินสมทบ พร้อมผลประโยชน์ตอบแทนทั้งหมด)	ไม่คุ้มครอง	50 บาท	150 บาท
- จ่ายเงินสมทบตั้งแต่ 180 เดือนขึ้นไป ได้รับเพิ่มอีก	ไม่คุ้มครอง	ไม่คุ้มครอง	รับเพิ่ม 10,000 บาท
- สามารถจ่ายเงินสมทบเพิ่มเติม (เงินกอง) ได้ไม่เกินเดือนละ	ไม่คุ้มครอง	ตอบแทนให้ 1,000 บาท	ตอบแทนให้ 1,000 บาท
5. กรณีสงเคราะห์บุตร ได้รับเงินรายเดือน			
- ได้รับเงินสงเคราะห์บุตรรายเดือน บุตรอายุแรกเกิด จนถึง 6 ปีบริบูรณ์ สูงสุดไม่เกิน 2 คน	ไม่คุ้มครอง	ไม่คุ้มครอง	คนละ 200 บาท

เงื่อนไขการเกิดสิทธิ

- จ่ายเงินสมทบมาแล้ว 3 เดือน ใน 4 เดือน ก่อนเดือนที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย



จำนวนครั้งและระยะเวลาจ่ายเงินสมทบ
- จ่ายเงินสมทบ 6 เดือน ใน 12 เดือน กรณีทุพพลภาพ ได้รับ 500 บาทต่อเดือน
- จ่ายเงินสมทบ 12 ใน 24 เดือน กรณีทุพพลภาพ ได้รับ 650 บาทต่อเดือน
- จ่ายเงินสมทบ 24 ใน 48 เดือน กรณีทุพพลภาพ ได้รับ 800 บาทต่อเดือน
- จ่ายเงินสมทบ 36 ใน 60 เดือน กรณีทุพพลภาพ ได้รับ 1,000 บาทต่อเดือน

- จ่ายเงินสมทบมาแล้ว 6 ใน 12 เดือน ก่อนเดือนที่ตาย
- ยกเว้น กรณีอุบัติเหตุ สามารถส่งเงินสมทบไม่ครบ 6 ใน 12 เดือน แต่มีการส่งเงินสมทบ 1 ใน 6 เดือน ก่อนเดือนที่ตาย



- เมื่ออายุ 60 ปีบริบูรณ์ และสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน



- จ่ายเงินสมทบมาแล้ว 24 ใน 36 เดือน
- รณีรับเงินสงเคราะห์บุตร ต้องส่งเงินสมทบทุกเดือน



ช่องทางการชำระเงินสมทบ กองทุนประกันสังคม มาตรา 40

เคาน์เตอร์

ธนาคาร/หน่วยบริการ
จำนวน 109,771 สาขา



ทักบัญชีเงินฝาก

ธนาคาร
จำนวน 8,618 สาขา



สมัครได้ที่
สำนักงานประกันสังคมทุกแห่ง
และทางเว็บไซต์ www.sso.go.th
หรือสแกน QR CODE



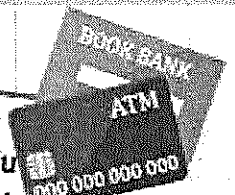
สอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานประกันสังคม โทรสายด่วน1506 www.sso.go.th (ข้อมูล ณ เดือนพฤศจิกายน 2561)

สาระน่ารู้ มาตรา40

สำหรับผู้ประกอบอาชีพอิสระ

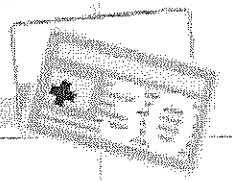


1. จ่ายเงินสมทบผ่านการหักบัญชีธนาคารจะหักเงินในบัญชีของผู้ประกันตนทุกวันที่ 20 ของทุกๆเดือน

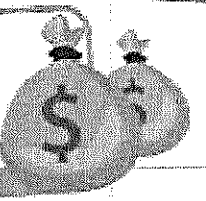


2. ลืมหรือขาดส่งเงินสมทบไปสามารถส่งเงินสมทบย้อนหลังได้ แต่สามารถส่งเงินสมทบงวดปัจจุบันและงวดล่วงหน้าได้

3. ผู้ประกันตนมาตรา 40 ไม่ถูกตัดสิทธิรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและสิทธิการรักษาพยาบาลจากบัตร 30 บาท



4. เงินสมทบที่ผู้ประกันตนมาตรา 40 จ่ายสามารถนำมาหักลดหย่อนภาษีได้



5. การจ่ายเงินสมทบผ่านทางเคาน์เตอร์เซอร์วิสโปรดแจ้งพนักงานให้ชัดเจนว่า จะจ่ายเงินสมทบล่วงหน้าหรือจ่ายเงินออมเพิ่มเพื่อไม่ให้เกิดการรับเงินผิดพลาด



6. ถ้าทำใบรับรองแพทย์ตัวจริงหายให้ใช้สำเนาใบรับรองแพทย์เพื่อขอรับเงินขาดรายได้ และกุพพลภาพได้ แต่ต้องให้โรงพยาบาลที่รักษา รับรองสำเนาและประทับตราโรงพยาบาลได้





CONTACT CENTER 1506 www.sso.go.th (ข้อมูล ณ ก.พ.61)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) **หัวข้อเรื่อง** ปภ. แนะท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

๒) **ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง ปภ. แนะท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำประชาชนและนักท่องเที่ยวสำหรับการท่องเที่ยวในช่วงที่มีอากาศหนาวให้ปลอดภัย ดังนี้

กรณีกางเต็นท์พักแรม ให้นักท่องเที่ยวตรวจสอบความสะอาดของพื้นที่กางเต็นท์ เพื่อป้องกันอันตรายจากสัตว์และแมลงที่มีพิษ และไม่ควรกางเต็นท์ใกล้ต้นไม้ที่ยืนต้นตายหรือมีกิ่งไม้แห้ง เนื่องจากเสี่ยงต่อการหักโค่นหรือล้มทับได้ รวมถึงห้ามจุดตะเกียง เทียน หรือสูบบุหรี่ในเต็นท์ เพื่อป้องกันเพลิงไหม้และการขาดอากาศหายใจได้

กรณีก่อกองไฟ ควรก่อกองไฟให้ห่างจากเต็นท์พักแรมพอสมควร เพื่อป้องกันในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้ไม่ให้ลุกลามไปยังเต็นท์พักแรม และไม่ควรก่อก่อไฟในบริเวณที่มีพงหญ้าแห้งหรือวัสดุที่สามารถเป็นเชื้อเพลิงและติดไฟได้ง่าย เมื่อหลังจากเสร็จกิจกรรมเรียบร้อยแล้วต้องดับไฟให้สนิททุกครั้ง

กรณีถ่ายรูปหรือชมวิว นักท่องเที่ยวควรหลีกเลี่ยงการถ่ายรูปหรือชมวิวบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย เช่น บริเวณริมหน้าผา กลางถนน หรือบริเวณที่มีหมอกหนา เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นได้

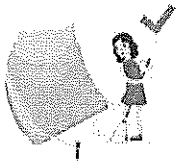
ทั้งนี้ ประชาชนสามารถแจ้งเหตุกรณีเกิดสาธารณภัยได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

****

กางเต็นท์พักแรม



ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ที่ยืนต้นตาย หรือกิ่งไม้แห้ง เพราะเสี่ยงต่อการหักโค่นหรือล้มทับ



เก็บกวาดและทำความสะอาดพื้นที่ เพื่อป้องกันอันตรายจากแมลงและสัตว์มีพิษ



ห้ามจุดตะเกียง เทียน หรือสูบบุหรี่ในเต็นท์ เพื่อป้องกันเพลิงไหม้ และการขาดอากาศหายใจ

ปภ.แนะท่องเที่ยว ช่วงฤดูหนาว ปลอดภัย



ก่อกองไฟ

ไม่ก่อกองไฟใกล้เต็นท์พักแรม เพราะไฟอาจลุกลามใหม้เต็นท์

ไม่ก่อกองไฟบริเวณพงหญ้าแห้ง หรือวัสดุติดไฟง่าย เพื่อป้องกันเพลิงไหม้

ดับไฟให้สนิททุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อป้องกันเพลิงลุกลาม



ถ่ายรูปหรือชมวิว

หลีกเลี่ยงการถ่ายรูปหรือชมวิวบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย เพื่อป้องกันการพลัดตก

ไม่ถ่ายรูปบริเวณที่เสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะริมหน้าผา กลางถนน และบริเวณที่มีหมอกหนา

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สายด่วนนิรภัย 1784
ปภ.ห่วงใยแฟนพันธุ์และประชาสัมพันธ์
@DDPMNews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม/หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ผู้ประสานงาน โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑-๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒-๓

๑) หัวข้อเรื่อง สาธารณสุขห่วงสุขภาพประชาชนในช่วงหน้าหนาว แนะวิธีดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง สาธารณสุขห่วงสุขภาพประชาชนในช่วงหน้าหนาว แนะวิธีดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ</u>

ขณะนี้อากาศเริ่มเย็นลง เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย ประชาชนจึงควรดูแลสุขภาพ สร้างความอบอุ่นให้กับร่างกาย ด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอโดยสามารถเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะกับตนเองได้ อาทิ เดินเร็ว วิ่งเหยาะ ปั่นจักรยาน เล่นกีฬาที่มีการเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่อง <u>อย่างน้อยครั้งละ ๓๐ นาที ประมาณ ๓ - ๕ วันต่อสัปดาห์</u> ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำในช่วงกลางคืน ในช่วงที่อากาศเย็นจัด หากจำเป็นต้องอาบน้ำควรอาบประมาณ ๑๐-๑๕ นาที ไม่ควรเกิน ๓๐ นาที เพราะการอาบน้ำนานเกินไปจะทำให้ผิวหนังแห้ง แตก ลอก ไม่ควรปรับอุณหภูมิน้ำร้อนจนเกินไป และควรราดน้ำไล่จากเท้าขึ้นไป ไม่ควรรีบอาบน้ำโดยที่ยังไม่ปรับอุณหภูมิร่างกาย อาจทำให้เป็นหวัดได้ง่าย หลังจากอาบน้ำอุ่นในช่วงท้ายให้อาบน้ำอุ่นสลับน้ำเย็น เพื่อปิดรูขุมขนและปรับสมดุลผิวหนัง และหลังอาบน้ำอุ่น ควรทาครีมบำรุงผิวทันที เพื่อความชุ่มชื่นและป้องกันผิวแตก และที่สำคัญต้องสวมเสื้อผ้าหนาๆ เพื่อสร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย

ในขณะเดียวกันสำหรับผู้ปกครองที่มีเด็กเล็กอยู่ในความดูแล ควรให้หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่เป็นหวัด เนื่องจากช่วงที่อากาศแห้งและเย็น การแพร่กระจายของเชื้อโรคจะเกิดขึ้นได้ง่ายกว่าปกติ และแนะนำให้สวมเสื้อผ้าหนาๆ ให้เด็กเล็กอยู่เสมอ

สำหรับผู้สูงอายุมักมีสภาพผิวหนังที่แห้งง่าย ควรใส่ใจและดูแลสุขภาพเป็นพิเศษด้วยการให้ดื่มน้ำมากๆ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับผิวหนัง หรือคนที่เป็นโรคเบาหวาน ต้องระวังอย่าให้ผิวแห้งแตก หากเกิดแผลจากการเกา อาจเกิดการอักเสบ และเกิดโรคแทรกซ้อนอื่นๆ นอกจากนี้ ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอวันละ ๗ - ๙ ชั่วโมงต่อคืน กินอาหารที่มีประโยชน์และครบ ๕ หมู่ เพียงพอต่อร่างกายและดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว ที่สำคัญควรกินอาหารปรุงสุก อุ่นให้ร้อน เพื่อเพิ่มอุณหภูมิความร้อนให้กับร่างกายเพื่อคลายหนาว ทั้งนี้ ประชาชนสามารถติดต่อสอบถามหรือปรึกษาปัญหาสุขภาพได้ที่ สายด่วนสุขภาพ โทร ๐ ๒๕๙๐ ๒๐๐๐

****

กรมอนามัย

เมื่อลมหนาวพัดผ่าน

8 วิธีดูแลสุขภาพ

1. กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่
2. ดื่มน้ำอุ่น หรือน้ำสมุนไพรเผ็ดร้อน ช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิต
3. กินผัก ผลไม้ และสมุนไพรรสเปรี้ยว บรรเทาอาการไอ ทำให้ชุ่มคอ
4. กินอาหารที่เป็นประโยชน์ "ครบ 5 หมู่"
5. ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ
6. สวมเสื้อผ้าหนาๆ หรือห่มผ้า ช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกาย

ข้อเสนอแนะ

7. ระวังการก่อไฟผิงไฟ เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุได้
8. ไม่ควรดื่มเหล้าแก้หนาว เพราะ หัวใจวาย เสียชีวิตได้

วิธีดูแลสุขภาพลูกน้อย เมื่อลมหนาวมา...

ฤดูหนาว เป็นช่วงที่อุณหภูมิลดลง อากาศแห้งและเย็นมากกว่าปกติ ทำให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย การดูแลสุขภาพในเด็กจึงเป็นเรื่องสำคัญ ให้ความอบอุ่นและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

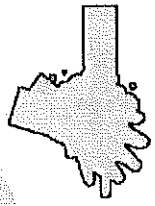




รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่



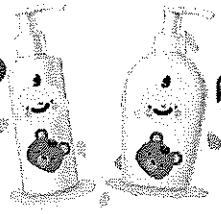
หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ป่วยเป็นไข้หวัด และไม่ควรใช้ของร่วมกัน



ล้างมือบ่อย ๆ



ไม่ควรใช้น้ำร้อนเกินไปอาบน้ำ และไม่ควรให้ลูกแช่น้ำนานๆ เพราะทำให้ผิวแห้ง



ควรทาโลชั่นหรือน้ำมันทาผิว เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๑.	เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	ภาพเคลื่อนไหว ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๕.	อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน
ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๑ ๘๐๙๕

๑) หัวข้อเรื่อง เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว

รัฐบาลได้มีนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวและกระตุ้นเศรษฐกิจทั่วประเทศ จึงได้กำหนดให้กรุงเทพมหานคร และทุกจังหวัด จัดกิจกรรม **"เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย"** ในรูปแบบถนนคนเดิน (Walking Street) มุ่งสร้างรายได้ให้กับประชาชนในระดับพื้นที่ ซึ่งได้กำหนดเปิดตัวพร้อมกันในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

ภายในงานจะมีสินค้าหลากหลาย ทั้งของกิน ของใช้ อาทิ ผลิตภัณฑ์จากผู้ประกอบการในพื้นที่ ผลิตภัณฑ์ OTOP ของดีจังหวัด สินค้าเกษตรและแปรรูป สินค้าวัฒนธรรมพื้นเมือง และยังมีการจัดโซนกิจกรรม อาทิ การแสดงดนตรี การแสดงศิลปวัฒนธรรมตามอัตลักษณ์ของแต่ละพื้นที่ โดยประชาชนที่ประสงค์จะจัดจำหน่ายสินค้า จัดการแสดง หรือกิจกรรมต่าง ๆ สามารถประสานไปยังจังหวัดได้ นอกจากนั้น ยังจัดให้มีการบริการศูนย์ดำรงธรรมเคลื่อนที่ให้บริการรับเรื่องราวร้องทุกข์ ร้องเรียนและช่วยเหลือประชาชนผู้ได้รับความเดือดร้อน ณ บริเวณงานอีกด้วย ทั้งนี้ ภายในงานจัดให้มีการควบคุมการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามพระราชบัญญัติควบคุมแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ อย่างเข้มงวด

สำหรับกิจกรรม "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" จะเป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งความสุขให้กับคนไทยในช่วงเทศกาลปีใหม่ ได้เดิน กิน ชิมสินค้า และชมการแสดงที่หลากหลายอย่างจุใจ ทั้งยังช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ หมุนเวียนรายได้ให้กับพี่น้องประชาชนทุกพื้นที่ และส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัด จึงขอเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมดี ๆ "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" ได้ทุกจังหวัดทั่วประเทศ ตามสถานที่ที่แต่ละจังหวัดกำหนด

****

เดิน กิน ชิม เที่ยว

ถนนคนเดิน

จังหวัดทั่วไทย

เริ่มเปิดพร้อมกันทั่วประเทศ

22 ธันวาคม 2562

พบกับ

สินค้ามากมาย อาทิ มหกรรมอาหาร สินค้า OTOP สินค้าเกษตร ฯลฯ

กิจกรรมหลากหลาย อาทิ การแสดงประจำถิ่น การแสดงดนตรี ฯลฯ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วย กรมบัญชีกลาง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กรมบัญชีกลาง โทร ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๔๗๐๘ , ๖๓๒๗
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้
๒) ที่มา/หลักการ

กรมบัญชีกลางได้ดำเนินการเพิ่มเติมรายการยาสำหรับรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา ในโครงการเบิกจ่ายตรงสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา (ระบบ OCPA) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาสามารถเบิกจ่ายตรงได้ โดยไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน โดยล่าสุดกรมบัญชีกลางได้มีการปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายยา ๑ รายการ และเพิ่มเติมรายการยาให้สามารถเบิกจ่ายตรงได้อีก ๑ รายการ ซึ่งจะเริ่มใช้สิทธิได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Trastuzumab ให้สามารถรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมทั้งในระยะเริ่มต้นและระยะแพร่กระจาย โดยเป็นการเพิ่มเงื่อนไขการใช้ยาให้เพิ่มขึ้นตามหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ ส่งผลให้ผู้ป่วยจะได้ประโยชน์ในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น

๒. กำหนดเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Ruxolitinib ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคพังผืดในไขกระดูก Myelofibrosis

๓) การดำเนินการ/ผลการดำเนินการ

กรมบัญชีกลางได้ออกหนังสือเวียนแจ้งส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง และประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านสื่อช่องทางต่าง ๆ ของกรมบัญชีกลาง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว รวมถึงสถานพยาบาลได้รับทราบข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึง ทั้งนี้ ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา และแพทย์ผู้ทำการรักษามีแผนการรักษาด้วยยา ๒ รายการดังกล่าว ให้ดำเนินการลงทะเบียนขออนุมัติการใช้ยาในระบบ OCPA ณ สถานพยาบาลก่อน จึงจะสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงได้ ซึ่งปัจจุบันระบบ OCPA มีรายการยาสำหรับการรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาที่เบิกจ่ายตรงได้ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ รายการ และ ๓๓ เงื่อนไขข้อบ่งชี้

๔) ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา

ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีการพัฒนาการรักษามะเร็งแต่ละชนิดได้มากขึ้น โดยกรมบัญชีกลางจะประกาศเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้เป็นระยะ ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุด

๕) ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ

ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวเข้าถึงการรักษาโรคมะเร็งได้มากขึ้น โดยสามารถเบิกจ่ายตรงได้ ไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน เป็นการเพิ่มความสะดวกและรวดเร็ว อีกทั้ง ยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับผู้มีสิทธิ และบุคคลในครอบครัวด้วย

๖) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้

กรมบัญชีกลางได้เพิ่มเติมรายการยาสำหรับรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา ในโครงการเบิกจ่ายตรงสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา (ระบบ OCPA) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาสามารถเบิกจ่ายตรงได้ โดยไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน โดยล่าสุด กรมบัญชีกลางได้มีการปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายยา ๑ รายการ และเพิ่มเติมรายการยาให้สามารถเบิกจ่ายตรงได้อีก ๑ รายการ ซึ่งเริ่มใช้สิทธิได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Trastuzumab ให้สามารถรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมทั้งในระยะเริ่มต้นและระยะแพร่กระจาย โดยเป็นการเพิ่มเงื่อนไขการใช้ยาให้เพิ่มขึ้นตามหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ ส่งผลให้ผู้ป่วยจะได้ประโยชน์ในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น

๒. กำหนดเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Ruxolitinib ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคพังผืดในไขกระดูก Myelofibrosis

กรมบัญชีกลางจึงขอประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว รวมถึงสถานพยาบาลได้รับทราบข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึง ทั้งนี้ ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา และแพทย์ผู้ทำการรักษามีแผนการรักษาด้วยยา ๒ รายการดังกล่าว โดยให้ดำเนินการลงทะเบียนขออนุมัติการใช้ยาในระบบ OCPA ณ สถานพยาบาลก่อน จึงจะสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงได้ ซึ่งปัจจุบันระบบ OCPA มีรายการยาสำหรับการรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาที่เบิกจ่ายตรงได้ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ รายการ และ ๓๓ เงื่อนไขข้อบ่งชี้

การเพิ่มเติมรายการยาดังกล่าวจะทำให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีการพัฒนาการรักษามะเร็งแต่ละชนิดได้มากขึ้น ผ่านระบบเบิกจ่ายตรง ไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน เป็นการเพิ่มความสะดวกและรวดเร็ว อีกทั้ง ยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับผู้มีสิทธิ และบุคคลในครอบครัวด้วย โดยกรมบัญชีกลางจะประกาศเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้เป็นระยะ ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุด

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม/หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม (สปส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม
ช่องทางติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๕๖ ๒๕๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓

สำนักงานประกันสังคมได้เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนสามารถขอเปลี่ยนสถานพยาบาลใหม่ได้ทุกๆ ปีๆ ละ ๑ ครั้ง เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกันตนในการใช้บริการทางการแพทย์ในกรณีมีเหตุจำเป็น และไม่ได้รับความสะดวก เช่น ย้ายที่พัก ย้ายสถานที่ทำงานใหม่

สำหรับการเลือกสถานพยาบาลในแต่ละครั้งนั้น ขอแนะนำให้ผู้ประกันตนควรเลือกด้วยตนเอง โดยให้คำนึงถึงความสะดวก ความพึงพอใจและประโยชน์ในการขอรับบริการทางการแพทย์ และสถานพยาบาลที่เลือกจะต้องเป็นสถานพยาบาลในจังหวัดที่ผู้ประกันตนทำงานอยู่ หรือพักอาศัยในเขตรอยต่อของจังหวัดดังกล่าว สำหรับผู้ประกันตนที่ไม่ประสงค์เปลี่ยนสถานพยาบาลสามารถใช้สิทธิรับบริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลตามสิทธิเดิมได้จนสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน กรณีสิ้นสภาพจากความเป็นผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิต่อไปได้อีก ๖ เดือนนับแต่วันที่สิ้นสภาพ

ทั้งนี้ ผู้ประกันตนสามารถยื่นขอเปลี่ยนสถานพยาบาลได้**ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓** โดยผู้ประกันตนสามารถทำการเปลี่ยนสถานพยาบาลได้หลายช่องทาง อาทิ ยื่นแบบการเลือกสถานพยาบาลในการรับบริการทางการแพทย์ (สปส. ๙-๐๒) ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ หรือทำรายการผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เว็บไซต์ www.sso.go.th หรือที่ Applications: SSO Connect โดยผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบรายชื่อสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการประกันสังคมในปี ๒๕๖๓ ได้ที่เว็บไซต์ประกันสังคม www.sso.go.th หรือที่สายด่วน ๑๕๐๖

****

สำนักงานประกันสังคม เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตน เปลี่ยน รพ.ประจำปี 63 เริ่ม 16 ธ.ค. 62 นี้

สำนักงานประกันสังคมเปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนสามารถขอเปลี่ยนสถานพยาบาลได้ ปีละ 1 ครั้ง ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึงวันที่ 31 มีนาคมของทุกปี

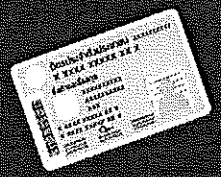
ปี 2563 ผู้ประกันตนสามารถยื่นเรื่องขอเปลี่ยนสถานพยาบาล ได้ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2562 นี้เป็นต้นไป

สำนักงานประกันสังคม



เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกันตนที่มีเหตุจำเป็น เช่น ย้ายที่พักอาศัย ย้ายสถานที่ทำงาน หรือผู้ประกันตนที่ประสงค์จะเปลี่ยนสถานพยาบาลเพื่อความพึงพอใจในการขอรับบริการทางการแพทย์

เอกสารการขอรับบริการทางการแพทย์





- ☑ บัตรประจำตัวประชาชน
- ☑ กรณีคนต่างด้าวบัตรประกันสังคมและหนังสือเดินทาง (Passport) หรือบัตรประจำตัวซึ่งไม่มีสัญชาติไทย (บัตรชมพู)

โดยในปี 2563 จะเปิดให้เปลี่ยนสถานพยาบาลได้

ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2562

จนถึง 31 มีนาคม 2563

สามารถยื่นแบบเลือกสถานพยาบาล สปส.9-02

ได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานคร

พื้นที่ / จังหวัด / สาขา ทุกแห่งทั่วประเทศ

ทำรายการผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เว็บไซต์ www.sso.go.th

หรือทำรายการผ่าน Applications SSO Connect

ผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบรายชื่อสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการประกันสังคมในปี 2563 ได้ที่เว็บไซต์ประกันสังคม www.sso.go.th หรือที่สายด่วน 1506 ตลอด 24 ชั่วโมง



CONTACT CENTER 1506 www.sso.go.th (ข้อมูล ณ ธ.ค. 2562)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

สำหรับในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ที่ใกล้จะมาถึงนี้ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ขอให้ประชาชนที่กำลังวางแผน เตรียมความพร้อมกลับภูมิลำเนาให้เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ การตรวจสอบสภาพรถรถให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย การศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และขอแนะนำข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ ดังนี้

๑. เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ โดยผู้ขับขี่ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ - ๘ ชั่วโมง ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงและหลับใน

๒. หลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอน โดยผู้ขับขี่ต้องไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง

๓. ตรวจสอบรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน โดยหมั่นตรวจสอบระบบเบรกให้สามารถหยุดรถได้ในระยะทางที่ปลอดภัย ยางรถยนต์อยู่ในสภาพสมบูรณ์และเติมลมยางตามค่าที่กำหนด สัญญาณไฟมีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง และเครื่องยนต์ทำงานได้ตามปกติ ไม่มีสัญลักษณ์เตือนบนหน้าปัดรถ กรณีรถมีอาการผิดปกติให้นำรถเข้าศูนย์บริการ เพื่อซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพปลอดภัย รวมถึงจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ ชุดอุปกรณ์ลาก พ่วง จูง พร้อมศึกษาวิธีใช้งาน จะได้นำมาใช้ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินทันท่วงที

๔. ศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยตรวจสอบข้อมูลเส้นทางจากแผนที่ เว็บไซต์ หรือแอพพลิเคชันแนะนำเส้นทาง วางแผนและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่ชำรุด อยู่ระหว่างการซ่อมแซมหรือเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย

ทั้งนี้ การเรียนรู้ข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”
ด้วยความห่วงใยจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม/หน่วยงาน กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๗๘ ๘๔๐๐ - ๑๙ หรือ E-mail : info@deqp.mail.go.th

๑) หัวข้อเรื่อง อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้

ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป ในห้างสรรพสินค้า ซุปเปอร์มาร์เก็ต และร้านสะดวกซื้อจะงดให้บริการถุงพลาสติก เพื่อลดและเลิกใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว (Single – Use Plastic) ที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมภายใต้ Roadmap การจัดการขยะพลาสติก พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓

ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ปริมาณขยะถุงพลาสติกหูหิ้วลดลง ๔๕,๐๐๐ ล้านใบต่อปี ส่งผลให้ปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัดลดลง ๒๒๕,๐๐๐ ตันต่อปี และหน่วยงานภาครัฐประหยัดงบประมาณในการจัดการขยะมูลฝอยได้ ๓๔๐ ล้านบาทต่อปี รวมทั้งประหยัดพื้นที่รองรับและกำจัดขยะมูลฝอยในการฝังกลบได้ประมาณ ๖๑๖ ไร่

จึงขอเชิญชวนประชาชนทุกท่าน เตรียมถุงผ้า หรือตะกร้าของท่านให้พร้อม สำหรับใช้บริการในห้างสรรพสินค้า ซุปเปอร์มาร์เก็ต และร้านสะดวกซื้อต่าง ๆ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

****