ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะรู้ทัน – ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	PM ๒.๕ และอาการทางตา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)
ช่องทางการติดต่อ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) โทร. ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน</u>

นายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เปิดเผยว่าจากการที่คณะกรรมการกองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจ มีมติเห็นชอบการขยายระยะเวลาปรับลดอัตราเงินนำส่งเข้ากองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจเหลือ ๐.๑๒๕% ต่อปี จากเดิม ๐.๒๕% ต่อปี ของยอดเงินที่ได้รับจากประชาชนออกไปอีก ๑ ปี ในปี ๒๕๖๖ ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐ ที่มีพันธกิจ “ทำให้คนไทยมีบ้าน” จึงพร้อมนำเงินดังกล่าวไว้ช่วยเหลือลูกค้าที่ยังคงได้รับผลกระทบด้านรายได้จาก COVID-๑๙ หรือ จากสภาวะเศรษฐกิจ ด้วยการจัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] สำหรับลูกค้าสถานะ NPL หรือลูกค้าที่มีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการช่วยเหลือ หรือ อยู่ระหว่างการปรับโครงสร้างหนี้ของธนาคาร ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า ๒ ปี ให้สามารถใช้อัตราดอกเบี้ยพิเศษและเงินงวดผ่อนชำระต่ำเป็นระยะเวลานานสูงสุด ๒ ปี หรือตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป โดยลูกค้าสามารถเลือกรับความช่วยเหลือตามความสามารถในการผ่อนชำระของตนเองได้ ดังนี้

แนวทางที่ ๑ : ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๖ จำนวน ๑,๐๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๗-๑๒ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๓-๑๘ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐ % +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๑๙-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกหนี้ชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกหนี้ (ถ้ามี)

แนวทางที่ ๒ : ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๙ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๑๐-๑๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๕-๑๙ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐% +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๒๐-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกหนี้ชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกหนี้ (ถ้ามี)

ทั้งนี้ ลูกค้าที่มีความประสงค์เข้าร่วมมาตรการที่ ๒๓ สามารถลงทะเบียนแจ้งความประสงค์เข้าร่วมมาตรการได้ผ่านทาง Application : GHB ALL BFRIEND และสาขาธนาคารทั่วประเทศ ตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยต้องส่งหลักฐานการได้รับผลกระทบทางรายได้จากการประกอบอาชีพ/ธุรกิจ/การค้า เนื่องจากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ เช่น หนังสือรับรองการลดวัน/เวลา/เงินเดือน/ค่าจ้าง หรือถูกเลิกจ้างจากหน่วยงานต้นสังกัด/นายจ้าง เป็นต้น ให้ธนาคารพิจารณาด้วยการ Upload ผ่านทาง

Application : GHB ALL GEN กรณีที่ลูกค้าไม่มีสมาร์ทโฟนสามารถกรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนแจ้งความประสงค์ได้ที่สาขาธนาคารทั่วประเทศ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ G H Bank Call Center โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile Application : GHB ALL, GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

****


ธอส GH BANK
ธนาคารอาคารสงเคราะห์
มาตรการ 23 [M23] ช่วยเหลือลูกค้า NPL นาน 2 ปี
สำหรับลูกค้าสถานะ NPL และกู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือ ลูกค้าที่ยังมีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการ / ปรับโครงสร้างหนี้กับธนาคาร ที่ได้รับผลกระทบด้านรายได้เนื่องจากสภาวะเศรษฐกิจ
M 23/1
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ
6 เดือนแรก
0% ต่อปี
ผ่อนชำระเงินงวด 1,000 บาท
(ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด)
เดือนที่ 7 - 12
1.90% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% + 100 บาท
เดือนที่ 13 - 18
2.90% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 2.90% + 100 บาท
เดือนที่ 19 - 24
*MRR-2.00% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย *MRR-2.00% + 100 บาท
M 23/2
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ
9 เดือนแรก
0% ต่อปี
ผ่อนชำระเงินงวด 1,500 บาท
(ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด)
เดือนที่ 10 - 14
1.90% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% + 100 บาท
เดือนที่ 15 - 19
2.90% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 2.90% + 100 บาท
เดือนที่ 20 - 24
*MRR-2.00% ต่อปี
เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย *MRR-2.00% + 100 บาท
ระยะเวลาลงทะเบียนเข้าร่วมมาตรการ
ตั้งแต่วันที่ 9 ม.ค. - 30 มิ.ย. 66
ช่องทางการลงทะเบียนยื่นคำร้อง
1 App GHB ALL BFRIEND
2 สาขาทั่วประเทศ
3 ม.ค. 65 เวลา 13.00 น.
0-2645-9000 @GHBANK

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ปภ. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน</u>

หมอกควันเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ระบบนิเวศ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำในช่วงวิกฤตหมอกควัน ดังนี้

- ไม่ประกอบกิจกรรมที่เพิ่มปริมาณหมอกควัน
- ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
- ไม่ออกกำลังกายและทำงานที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่โล่งแจ้ง
- ไม่รองน้ำฝนมาใช้ในการมาอุปโภคบริโภค
- ป้องกันฝุ่นละอองหมอกควันเข้าไปในบ้านเรือน
- เพิ่มความระมัดระวังในการสัญจรผ่านบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร.สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****


ปภ. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบ
วิกฤตหมอกควัน
หมอกควันเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ระบบนิเวศ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
ไม่ประกอบกิจกรรมที่เพิ่มปริมาณหมอกควัน
ไม่ออกกำลังกายและทำงานที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่โล่งแจ้ง
ป้องกันฝุ่นละอองหมอกควันเข้าไปในบ้านเรือน
ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
ไม่รองน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
เพิ่มความระมัดระวังในการสัญจรผ่านบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม
No.026-18022564
สายด่วนนิรภัย 1784
Add line @1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง
ช่องทางการติดต่อ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง **กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน**
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน</u>

กระทรวงมหาดไทย มีนโยบายให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทยดำเนินโครงการเพื่อมอบเป็นของขวัญปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๖ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ให้แก่ประชาชน โดยกรมโยธาธิการและผังเมืองพร้อมให้บริการประชาชน สู่การเป็นองค์กรดิจิทัล เปิดตัวแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการค้นหาข้อมูลของช่าง ได้อย่างสะดวก ครบ จบงาน โดยการนำเทคโนโลยี และระบบการทำงานที่เป็นดิจิทัล เข้ามาประยุกต์ในการพัฒนาการให้บริการประชาชน เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก รวดเร็ว

กรมโยธาธิการและผังเมืองได้เล็งเห็นถึงความต้องการของประชาชนที่ต้องการปรับปรุงซ่อมแซมบ้าน ซึ่งเป็นงานขนาดเล็ก เช่น เดินสายไฟฟ้า วางท่อประปา ติดตั้งและซ่อม เครื่องปรับอากาศ ประตู -หน้าต่าง มุ้งลวด เหล็กดัด เฟอร์นิเจอร์ ทาสี ปูพื้นกระเบื้อง มุงหลังคา และอื่น ๆ แต่ไม่สามารถ หาช่างหรือหาผู้รับจ้างมาดำเนินการได้ หรือหาช่างได้แต่เป็นช่างที่ไม่มีคุณภาพ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อประชาชน ดังนั้น เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน กรมโยธาธิการและผังเมืองจึงได้จัดทำแอปพลิเคชั่น “เรียกช่าง” โดยการรวบรวมช่างประเภทต่าง ๆ พร้อมคัดกรองคุณภาพเบื้องต้น และนำเข้าข้อมูลช่างจากทั่วประเทศ (พื้นที่ ๗๖ จังหวัด) ในระบบอย่างต่อเนื่อง และอัพเดตข้อมูลช่างตลอดเวลา

ประชาชนสามารถใช้งาน แอปพลิเคชั่น “เรียกช่าง” ได้ ด้วยการใช้งานผ่านเว็บไซต์ www.dpt.go.th หรือผ่าน link https://webs-apps.dpt.go.th/riakchang/main.php หรือสแกน QR code พร้อมทั้งสามารถตั้งค่าเป็นไอคอนไว้บนหน้าจอมือถือ เพื่อค้นหาช่างได้ตามความต้องการของประชาชน โดยสามารถค้นหาได้จากพื้นที่ให้บริการ ประเภทของงานช่าง วงเงินขั้นต่ำในการรับงาน ทั้งนี้ประชาชนสามารถใช้งานแอปพลิเคชั่น “เรียกช่าง” ได้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๗๒

****


Change for Good
แอปพลิเคชัน
"เรียกช่าง"
ให้บริการประชาชนที่ต้องการหาช่าง
ปรับปรุง ต่อเติม ซ่อมแซมบ้าน
แบบออนไลน์ได้อย่างสะดวก รวดเร็ว
ลดเวลา ประหยัดค่าใช้จ่าย ตรงใจ
"หาช่าง ครบ จบงาน"
DPT
เรียกช่าง
โดย กรมโยธาธิการและผังเมือง
ค้นหาช่าง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา</u>

บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ได้กล่าวว่า ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM ๒.๕ ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐานนอกจากผลต่อระบบทางเดินหายใจแล้วยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น

<u>การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM ๒.๕</u>

๑. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน

๒. หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM ๒.๕ สามารถหยอดน้ำตาเทียมเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน

๓. หากเกิดอาการระคายเคืองตามากจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

สำหรับผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาชนิดมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM ๒.๕ ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา และสำหรับผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาแทนการการใส่คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคืองและเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้ ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก หรือตามัวลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

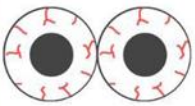
ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

****

กรมการแพทย์

PM 2.5 และ อาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา
โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์(วัดไร่ขิง)



ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM 2.5 ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐาน
นอกจากผลต่อระบบทางเดินหายใจแล้ว
ยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง
ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น
ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น





การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5 ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน
- หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM 2.5 สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน
- หากเกิดอาการระดายเคืองตามากจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

ผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM 2.5
ควรใส่แว่นตาชนิดมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM 2.5
ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา

ผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5
ควรใส่แว่นตาแทนการใส่คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคือง
และเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้
ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก
หรือตามัวลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

งานประชาสัมพันธ์

youtube line facebook website

โทร 034 388700



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒
๑) **หัวข้อเรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕**
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕</u>

วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

- ✓ ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง
- ✓ ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน
- ✓ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี้ด แน่นหน้าอก
- ✓ ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

สำหรับโดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เป็นโรคระบบทางเดินหายใจ อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรรีบไปพบแพทย์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

****


กรมอนามัย
วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น
จากการได้รับสัมผัสฝุ่น PM 2.5
ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง
ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน
หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก
หายใจมีเสียงวี้ด แน่นหน้าอก
ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ
คลื่นไส้ อาเจียน
โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เป็นโรคระบบทางเดินหายใจ
อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง
และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรรีบไปพบแพทย์
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
สแกนคิวอาร์โค้ด
เพื่อรับความรู้สุขภาพ
จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
เผยแพร่ : มกราคม 2566