ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	รัฐบาลแจงไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทอง ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐอย่าหลงเชื่อการเชิญชวนให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรณีข้อมูลส่วนบุคคล ถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	รู้ก่อนติดตั้ง Solar cell มีกี่ระบบ อะไรบ้าง	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๙ วิธี ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โพสต์ภาพวาบหวิว อาจถูกจับ-ปรับ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	วธ.ร่วมแสดงความยินดี “โนรา” เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO โชว์ภาพบนเฟสบุ๊คสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะที่นิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓	กระทรวงวัฒนธรรม	รูปภาพประกอบ ๑ ชุด
๙.	ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๑.	ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน call center กรมที่ดิน ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์</u>

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมที่ดิน แจ้งประชาสัมพันธ์ การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์ พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถเรียกหลักฐานบัตรประจำตัวประชาชนหรือให้ผู้ขอแสดงข้อมูลจากสมาร์ทโฟนที่ได้รับการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล (DOPA-Digital ID) ผ่านแอปพลิเคชัน ThaiD แสดงแทนการใช้บัตรประจำตัวประชาชนเพื่อใช้เป็นหลักฐานประกอบการพิจารณาตัวบุคคลตามอำนาจหน้าที่ได้

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ call center กรมที่ดิน ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

****

การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับ
ประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม
และธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์
บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถเรียกหลักฐาน
บัตรประจำตัวประชาชน หรือ ให้ผู้ขอแสดงข้อมูลจากสมาร์ทโฟน
ที่ได้รับการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล
(DOPA-Digital ID)
ผ่านแอปพลิเคชัน ThaiD แสดงแทนการใช้บัตรประจำตัวประชาชน
เพื่อใช้เป็นหลักฐานประกอบการพิจารณาตัวบุคคลตามอำนาจหน้าที่ได้
ตามหนังสือกรมที่ดิน ที่ มท ๐๕๑๕.๑/ว ๖๔๔๙ ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖
กรมที่ดิน Fanpage
กรมที่ดิน
กรมที่ดิน Channel
DOL - PR
@SmartLands
สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน
กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน สำนักนายกรัฐมนตรี
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ช่องทางการติดต่อ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลแจงไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทอง ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง รัฐบาลแจงไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทอง ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อ</u>
<u>ข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล</u>

นางสาวรัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ย้ำเตือน!! ประชาชนอย่าหลงเชื่อข่าวลือในสื่อออนไลน์ กรณีมีการเผยแพร่หลอกลวงประชาชนโดยส่งข้อความ SMS ความว่า **“<u>แจ้งอัปเดตข้อมูลบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือบัตรทองให้เป็นข้อมูลปัจจุบัน มิฉะนั้นจะถูกตัดสิทธิทันที</u>”** ซึ่งจากการตรวจสอบไปยังสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) พบว่าข้อมูลดังกล่าวนั้น เป็นข้อมูลเท็จ

สปสช. ไม่มีนโยบายโทรหรือส่ง SMS สอบถามข้อมูลส่วนบุคคลแต่อย่างใด SMS เหล่านี้ไม่ได้ส่งจาก สปสช. แต่เป็นการแอบอ้างชื่อเพื่อหลอกให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลแก่กลุ่มมิจฉาชีพ โปรดอย่าหลงเชื่อคลิกลิงก์ที่แนบมาด้วย เพราะมีความเสี่ยงที่อาจจะถูกแฮ็กข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทางการเงิน หรืออาจถูกหลอกล่อด้วยวิธีการต่าง ๆ สิทธิบัตรทองนั้น เป็นสิทธิการรักษาพื้นฐานสำหรับคนไทยทุกคน ไม่มีการตัดสิทธิใด ๆ ทั้งสิ้น ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว อย่าคลิกลิงก์ที่แนบมากับข้อความ และ ขอความร่วมมือไม่ส่งหรือแชร์ข้อมูลดังกล่าวต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ

ทั้งนี้ สามารถติดตามข้อมูลที่เว็บไซต์ www.nhso.go.th หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทร. ๑๓๓๐

NNT
บัตรประกันสุขภาพถ้วน
เลขที่บัตร 8911111111 สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วน
ชื่อ นาย- -
เลขประจำตัวประชาชน 9-9999-99999-99-9
[1] รพท.ศรีสังวร
[2] รพท.ศรีสังวร
วันออกบัตร 15 เม.ย. 2552
วันหมดสิทธิ 31 ธ.ค. 2563
ไม่ตัดสิทธิ ไม่ยกเลิกสิทธิบัตรทอง
ประชาชนอย่าหลงเชื่อ!!
thainews.prd.go.th
สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์
nnthotnews
nnt_thainews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง
ช่องทางการติดต่อ กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ อย่าหลงเชื่อการเชิญชวนให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ อย่าหลงเชื่อการเชิญชวน ให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ</u>

นางสาววารี แว่นแก้ว รองอธิบดีกรมบัญชีกลาง ในฐานะโฆษกกรมบัญชีกลาง เปิดเผยว่า กรมบัญชีกลางได้รับแจ้งว่าขณะนี้มีผู้แอบอ้างและเชิญชวนให้ประชาชนที่ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี ๒๕๖๕ มายกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐที่กรมบัญชีกลางหรือสำนักงานคลังจังหวัด และผู้แอบอ้างจะโอนเงินให้ผู้มีสิทธิเพื่อเป็นการตอบแทนด้วยจำนวนเงินต่างๆ ตามที่ผู้แอบอ้างเชิญชวน ขอประชาชนผู้มีสิทธิอย่าหลงเชื่อและขอให้ตรวจสอบข้อมูลที่ถูกต้องก่อนการตัดสินใจยกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐ โดยสามารถตรวจสอบข้อมูลได้ที่ Call Center บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ หมายเลข ๐ ๒๑๐๙ ๒๓๔๕ หรือ Call Center กรมบัญชีกลาง ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐ หากผู้มีสิทธิทำการยกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐแล้วจะไม่สามารถขอคืนสิทธิได้

****

กรมบัญชีกลาง
The Comptroller General's Department
บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน
ชื่อ และนามสกุล
กรมบัญชีกลาง
เตือน!
"ผู้ไม่หวังดี เชิญชวนให้ยกเลิก
ใช้สิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
แล้วจะได้รับค่าตอบแทนจากการ
ยกเลิกสิทธิ"
อย่าหลงเชื่อ
กรมบัญชีกลาง : The Comptroller General's Department
Call center : 0 2270 6400

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
กรม / หน่วยงาน กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
ช่องทางการติดต่อ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทร. ๑๒๑๒

๑) หัวข้อเรื่อง กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร</u>

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม มีข้อแนะนำ กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร ดังนี้

๑. หากรู้ว่าใครเผยแพร่ข้อมูลให้ติดต่อ และใช้สิทธิ์ตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อให้ผู้เผยแพร่ลบข้อมูลโดยเร็ว หากผู้เผยแพร่ไม่ดำเนินการสามารถติดต่อ ๐๒-๑๔๑๖๙๙๖ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล และหรือ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๒๑๒

๒. หากไม่รู้ว่าใครเป็นผู้เผยแพร่ให้รีบแจ้งความได้ที่ www.thaipoliceonline.com หรือสถานีตำรวจทั่วประเทศหรือติดต่อ ๑๔๔๑ ตำรวจไซเบอร์

ทั้งนี้ การนำข้อมูลส่วนบุคคลที่เผยแพร่อย่างผิดกฎหมายไปใช้จะมีความผิด

****

กรณี ข้อมูลส่วนบุคคล

ถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร

1. หากรู้ว่าใครเผยแพร่ข้อมูลให้ติดต่อ และใช้สิทธิ์ตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อให้ ผู้เผยแพร่ลบข้อมูลโดยเร็ว

หากผู้เผยแพร่ไม่ดำเนินการสามารถติดต่อ 02-1416996 สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

2. หากไม่รู้ว่าใครเป็นผู้เผยแพร่ให้รีบแจ้งความได้ที่ www.thaipoliceonline.com หรือสถานีตำรวจทั่วประเทศ หรือติดต่อ 1441 ตำรวจไซเบอร์

ทั้งนี้การนำข้อมูลส่วนบุคคลที่เผยแพร่อย่างผิดกฎหมายไปใช้จะมีความผิด

แจ้งปัญหาภัยออนไลน์ ติดต่อได้ที่ 1212 สายด่วนกระทรวงดิจิทัลฯ

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (MDES)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงพลังงาน
กรม / หน่วยงาน กระทรวงพลังงาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงพลังงาน
ช่องทางการติดต่อ กระทรวงพลังงาน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อ**เรื่อง** รู้ก่อนติดตั้ง Solar cell มีกี่ระบบ อะไรบ้าง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ก่อนติดตั้ง Solar cell มีกี่ระบบ อะไรบ้าง

"โซลาร์เซลล์" หนึ่งในพลังงานทางเลือกที่ได้รับการพูดถึงมากขึ้น และหลายคนก็ได้เริ่มใช้งานกันไปบ้างแล้ว รวมถึงกลุ่มโรงงานอุตสาหกรรมต่าง ๆ เพราะช่วยประหยัดต้นทุนค่าไฟ หลังจากที่ในปัจจุบันค่าไฟได้มีการปรับตัวเพิ่มสูงขึ้น วันนี้กระทรวงพลังงานขอนำเสนอเกี่ยวกับ ระบบแผงโซลาร์เซลล์ ว่าแต่ระบบนั้นมีข้อแตกต่างกันอย่างไร เพื่อเป็นความรู้ประกอบการตัดสินใจให้กับผู้ที่ต้องการติดตั้ง เพราะในอนาคตเราอาจจำเป็นต้องใช้โซลาร์เซลล์อย่างจริงจัง โซลาร์เซลล์ (Solar Cell) คือพลังงานไฟฟ้าที่ผลิตมาจากแสงอาทิตย์ผ่านการติดตั้งอุปกรณ์ที่เราเรียกว่า "แผงโซลาร์เซลล์" ซึ่งทำหน้าที่เปลี่ยนพลังงานแสงอาทิตย์มาเป็นพลังงานไฟฟ้า โดยระบบแผงโซลาร์เซลล์ แบ่งออกเป็น ๓ ระบบ ดังนี้

๑. ระบบออนกริด (On-Grid) : เป็นระบบที่เชื่อมต่อกับการไฟฟ้า และไฟฟ้าที่ผลิตได้จากแผงโซลาร์ เหมาะกับบ้านที่ใช้ไฟฟ้าในช่วงเวลากลางวัน ไม่มีแบตเตอรี่ สามารถผลิตไฟฟ้าแล้วใช้ได้เลย เป็นที่นิยมเพราะสามารถขายคืนให้กับการไฟฟ้าได้ ทั้งนี้ต้องมีการขออนุญาตการไฟฟ้าก่อนติดตั้งด้วย

๒. ระบบออฟกริด (Off-Grid) : การทำงานเหมือนกันกับระบบออนกริด แตกต่างคือไม่เชื่อมต่อกับการไฟฟ้า จึงไม่ต้องขออนุญาตติดตั้งจากการไฟฟ้า เหมาะกับสถานที่ที่ไฟฟ้าเข้าไม่ถึง และพื้นที่ห่างไกล

๓. ระบบไฮบริด (Hybrid) : มีข้อแตกต่างจากทั้งสองระบบคือ มีแบตเตอรี่มาสำรองพลังงานในกรณีที่แผงโซลาร์ผลิตกระแสไฟฟ้ามากเกินกว่าการใช้งาน และสามารถดึงมาใช้ในช่วงเวลากลางคืน หรือสามารถดึงเอาไฟฟ้าในแบตเตอรี่มาใช้งานได้ในช่วงเวลาที่ไฟฟ้าตก หรือดับได้ ซึ่งระบบนี้ไม่สามารถขายไฟฟ้าให้กับภาครัฐได้

ดวงอาทิตย์ เป็นแหล่งพลังงานที่ไม่มีวันดับและมีปริมาณไม่จำกัด ซึ่งแตกต่างอย่างเห็นได้ชัดจากพลังงานชนิดอื่นๆ ที่มีอยู่อย่างจำกัด และใช้แล้วหมดไปไม่ว่าจะเป็นก๊าซธรรมชาติ น้ำมัน ถ่านหิน เป็นต้น จึงทำให้โซลาร์เซลล์ ถูกเลือกเป็นอันดับต้น ๆ ในด้านพลังงานทางเลือกที่ยั่งยืน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

****

รู้ก่อนติดตั้ง
Solar cell
มีกี่ระบบ
อะไรบ้าง?
ระบบแผงโซลาร์เซลล์
แบ่งออกเป็น 3 ระบบ
1
ON GRID
ระบบพลังงานแสงอาทิตย์
ที่เชื่อมต่อกับระบบของ
การไฟฟ้า หากผลิต
ไฟเกินการใช้งาน
สามารถขายไฟคืน
ให้กับการไฟฟ้าได้
2
OFF GRID
ระบบพลังงานที่ไม่จำเป็น
ต้องเชื่อมต่อกับการไฟฟ้า
เหมาะสำหรับพื้นที่
ห่างไกลที่การไฟฟ้า
เข้าไม่ถึง
3
HYBRID
เป็นการผสมระหว่าง 2 ระบบ
ใช้ได้ทั้งกลางวันและกลางคืน
และสามารถใช้เป็นไฟฉุกเฉิน
สำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าที่สำคัญ
ที่มา : EV Power Energy
กระทรวงพลังงาน
MINISTRY OF ENERGY

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน การประปาส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปาส่วนภูมิภาค
ช่องทางการติดต่อ การประปาส่วนภูมิภาค โทร. ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง

กระทรวงมหาดไทย โดยการประปาส่วนภูมิภาค มีข้อแนะนำ ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง ดังนี้

๑. ล้างภาชนะต่างๆ : เช็ดคราบสกปรกออกก่อน เพื่อให้ล้างง่ายยิ่งขึ้นและรองน้ำในอ่างล้างจานหรือกะละมังแล้วจึงค่อยล้างจะประหยัดกว่าการเปิดก๊อกน้ำตลอดเวลา

๒. ซักผ้า : รวบรวมปริมาณผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง และเหมาะสมกับการใช้ผงซักฟอก

๓. ล้างมือ : ระหว่างถูสบู่ล้างมือ ควรปิดก๊อกน้ำเพื่อไม่ให้สิ้นเปลืองน้ำโดยเปล่าประโยชน์

๔. อาบน้ำ : ปิดฝักบัว/ก๊อกน้ำ ขณะสระผมหรือฟอกสบู่และกระชับเวลาการอาบน้ำให้สั้นลงจะช่วยประหยัดน้ำได้มากขึ้น

๕. แปรงฟัน : ใช้แก้วรองน้ำบ้วนปากและแปรงฟัน

๖. การทำความสะอาดพื้น : ควรใช้ภาชนะรองน้ำก่อนที่จะนำไปเช็ดถูแทนการใช้สายยางฉีดน้ำล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

๗. ล้างรถ : รองน้ำใส่ถัง แล้วใช้ผ้าจุ่มน้ำเช็ดทำความสะอาดรถจะประหยัดน้ำกว่าการใช้สายยางฉีด

๘. รดน้ำต้นไม้ : ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้ประหยัดน้ำได้มากกว่าใช้สายยางฉีดน้ำ

๙. ล้างผัก ผลไม้ : ใช้ภาชนะรองน้ำจะประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรงและน้ำที่ใช้แล้วสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ หรือใช้ประโยชน์อย่างอื่นต่ออีกได้

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ การประปาส่วนภูมิภาค โทร. ๑๖๖๒

****

9วิธี

ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง

1. ล้างภาชนะต่าง ๆ

เช็ดคราบสกปรกออกก่อน เพื่อให้ล้างง่ายยิ่งขึ้น
และรองน้ำในอ่างล้างจานหรือกะละมังแล้วจึงค่อยล้าง
จะประหยัดกว่าการเปิดก๊อกน้ำตลอดเวลา

2. ซักผ้า

รวบรวมปริมาณผ้าให้ได้มากพอ
ต่อการซักแต่ละครั้ง และเหมาะสม
กับการใช้ผงซักฟอก

3. ล้างมือ

ระหว่างถูสบู่ล้างมือ ควรปิดก๊อกน้ำ
เพื่อไม่ให้สิ้นเปลืองน้ำโดยเปล่าประโยชน์

4. อาบน้ำ

ปิดฝักบัว/ก๊อกน้ำ
ขณะสระผมหรือฟอกสบู่
และกระชับเวลาการอาบน้ำให้สั้นลง
จะช่วยประหยัดน้ำได้มากขึ้น

5. แปรงฟัน

ใช้แก้วรองน้ำบ้วนปากและแปรงฟัน

การทำความสะอาดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำก่อนที่จะนำไปเช็ดถู
แทนการใช้สายยางฉีดน้ำล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

7. ล้างรถ

รองน้ำใส่ถัง แล้วใช้ผ้าจุ่มน้ำเช็ด
ทำความสะอาดรถจะประหยัดน้ำ
กว่าการใช้สายยางฉีด

8. รดน้ำต้นไม้

ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้
ประหยัดน้ำได้มากกว่า
ใช้สายยางฉีดน้ำ

9. ล้างผัก ผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำจะประหยัดกว่า
เปิดล้างจากก๊อกโดยตรงและน้ำที่ใช้แล้ว
สามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ หรือใช้ประโยชน์
อย่างอื่นต่ออีกได้

การประปาส่วนภูมิภาค
1662
การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่
@PWA_Thailand
www.pwa.co.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โพสต์ภาพวาบหวิว อาจถูกจับ-ปรับ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โพสต์ภาพวาบหวิว อาจถูกจับ-ปรับ</u>

การโพสต์ภาพโป๊เปลือย เปิดเผยเรือนร่าง หรือกระทำลามกบนสื่อสังคมออนไลน์ เป็นกรณีนำเข้าข้อมูล คอมพิวเตอร์ใดๆ ที่มีลักษณะอันลามก เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์และข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้ มีความผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ (๔) และ (๕) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ พฤติกรรมดังกล่าวยังเข้าข่ายความผิดอาญา เพราะเป็นการกระทำการอันควรขายหน้าต่อหน้าธารกำนัล โดยเปลือยหรือเปิดเผยร่างกายหรือกระทำการลามกอย่างอื่น ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๘ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท อีกด้วย

คำว่า ธารกำนัล หมายถึง กระทำในลักษณะที่เปิดเผยให้บุคคลอื่นสามารถเห็นได้ ทั้งนี้แม้จะมีคนอื่นเห็นหรือไม่ก็ตาม ซึ่งสื่อออนไลน์มีลักษณะตามความหมายดังกล่าวที่บุคคลสามารถเข้าถึงได้
ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญามาตรา ๓๘๘, พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ (๔) และ (๕)

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svl๐๐๗
๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

****

โพสต์ภาพวาบหวิว อาจถูกจับ-ปรับ

การโพสต์ภาพโป๊เปลือย เปิดเผยเรือนร่าง
หรือกระทำลามกบนสื่อสังคมออนไลน์
เป็นกรณีนำเข้าข้อมูลคอมพิวเตอร์ใดๆ
ที่มีลักษณะอันลามก เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์
และข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้

มีความผิดตามพระราชบัญญัติ
ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550
และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 14 (4) และ (5)
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ พฤติกรรมดังกล่าวยังเข้าข่ายความผิดอาญา
เพราะเป็นการกระทำการอันควรขายหน้าต่อหน้าธารกำนัล
โดยเปลือยหรือเปิดเผยร่างกายหรือกระทำการลามกอย่างอื่น
ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 388
ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท อีกด้วย

คำว่า **ธารกำนัล** หมายถึง กระทำในลักษณะที่เปิดเผยให้บุคคลอื่นสามารถเห็นได้
ทั้งนี้แม้จะมีคนอื่นเห็นหรือไม่ก็ตามซึ่งสื่อออนไลน์มีลักษณะตามความหมายดังกล่าวที่บุคคลสามารถเข้าถึงได้

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญามาตรา 388
พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์
พ.ศ. 2550 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 14 (4) และ (5)

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงวัฒนธรรม
กรม / หน่วยงาน กระทรวงวัฒนธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงวัฒนธรรม
ช่องทางการติดต่อ กระทรวงวัฒนธรรม
๑) หัวข้อเรื่อง วธ.ร่วมแสดงความยินดี “โนรา” เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO โชว์ภาพบนเฟสบุ๊คสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะที่นิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง วธ.ร่วมแสดงความยินดี “โนรา” เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO โชว์ภาพบนเฟสบุ๊คสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะที่นิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓</u>

นายอิทธิพล คุณปลื้ม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม เปิดเผยว่า จากการที่การแสดง “โนรา” ของไทยได้ประกาศขึ้นทะเบียนโนรา จากองค์การเพื่อการศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือ ยูเนสโก (UNESCO) ให้เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ อย่างเป็นทางการเมื่อปี ๒๕๖๔ เป็นที่น่ายินดีว่าขณะนี้ UNESCO ได้ร่วมเผยแพร่รูปภาพโนราของไทยพร้อมติดแฮชแท็ก We are #LivingHeritage ขึ้นเผยแพร่บนหน้าเฟซบุ๊กของ UNESCO (https://www.facebook.com/unesco) ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ไปทั่วโลก สร้างความภาคภูมิใจให้คนไทยทั่วประเทศเป็นอย่างมาก “โนรา” เป็นศิลปวัฒนธรรมของไทย ศิลปะการแสดงที่มีลักษณะเฉพาะของท้องถิ่นภาคใต้ ผสมผสานในเรื่องความเชื่อ พิธีกรรม ศิลปะการแสดงเพื่อความบันเทิง ตลอดจนเครื่องแต่งกายอันเป็นเอกลักษณ์สวยงาม โดยภาพโนราในเฟซบุ๊กของ UNESCO มีชาวไทยและชาวต่างประเทศเข้าไปร่วมชื่นชมแสดงความยินดี แล้วร่วมกันเผยแพร่ภาพดังกล่าวด้วย

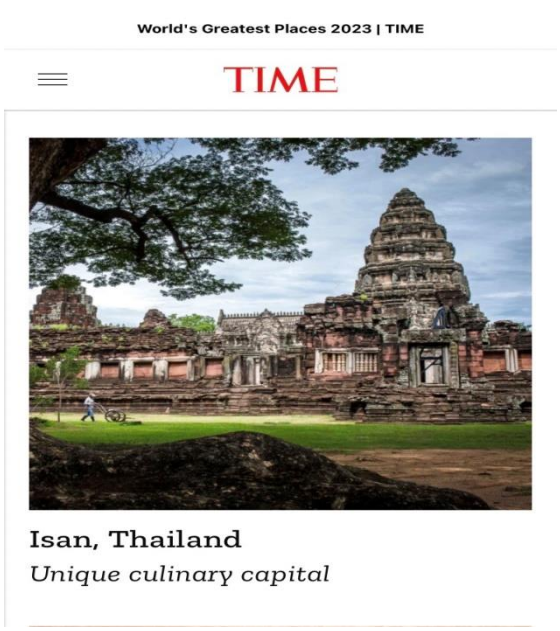
ทั้งนี้ เมื่อปี ๒๕๖๔ “โนรา” ได้ประกาศขึ้นทะเบียนโนรา จาก UNESCO ให้เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ อย่างเป็นทางการ ณ กรุงปารีส สาธารณรัฐฝรั่งเศส ซึ่งเป็นการประกาศขึ้นทะเบียนลำดับที่ ๓ จาก โขน และ นวดไทย อีกทั้ง “โนรา” ถือเป็น Soft Power ที่ไทยมุ่งผลักดันให้เกิดการต่อยอดและขับเคลื่อนในเชิงมิติของวัฒนธรรม ที่ผ่านมา วธ. ร่วมบูรณาการกับหน่วยงานต่างๆ จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริม “โนรา” ทั้งการยกย่องเชิดชูเกียรติศิลปินโนราในฐานะศิลปินแห่งชาติ จัดให้มีเวทีการแสดงและถ่ายทอดภูมิปัญญาโนราในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับนานาชาติ

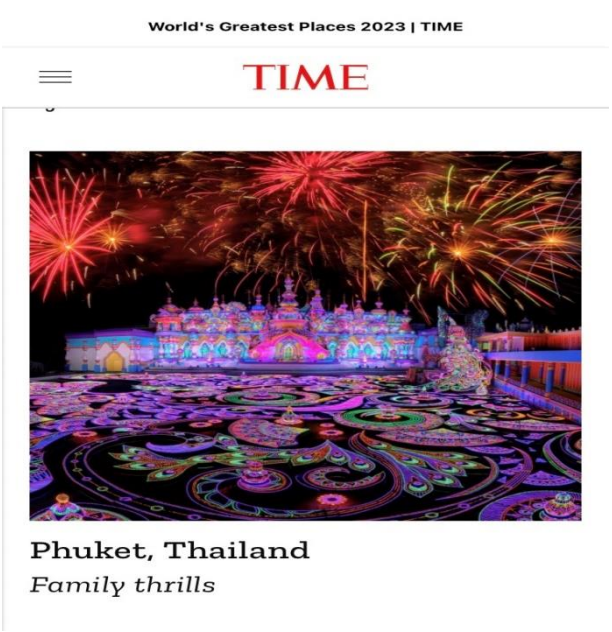
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าวต่อไปว่า นอกจากนี้ล่าสุด “นิตยสาร TIME” https://time.com/collection/worlds-greatest-places-2023 สื่อดังระดับโลกได้มีการจัดอันดับ World's Greatest Places 2023 หรือ “สุดยอดสถานที่ของโลก” ประจำปี ๒๐๒๓ เป็นการเสนอชื่อสถานที่ที่ได้จากเครือข่ายในแวดวงการท่องเที่ยว ทั้งผู้สื่อข่าวและผู้สนับสนุนในประเทศต่างๆ ผลปรากฏว่า มีสถานที่ในประเทศไทยก็ติดอันดับในลิสต์มา ๒ แห่งจากทั้งหมด ๕๐ แห่ง ได้แก่ ๑. ภาคอีสาน (ไม่ได้เจาะจงจังหวัด) โดย นิตยสาร TIME ได้อธิบายถึงเหตุผลพอสังเขปว่า เป็นภูมิภาคขนาดใหญ่ที่สุดในไทย โดยตั้งอยู่ในทิศตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ มีเมนูอร่อยสุดคลาสสิกอย่าง “ส้มตำ” และ “ลาบ” เป็นอาหารรสเปรี้ยวเผ็ดและหอมอบอวลไปด้วยสมุนไพร นอกจากนี้มีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าดึงดูดใจอย่าง “ปราสาทเขาพนมรุ้ง” เป็นต้น

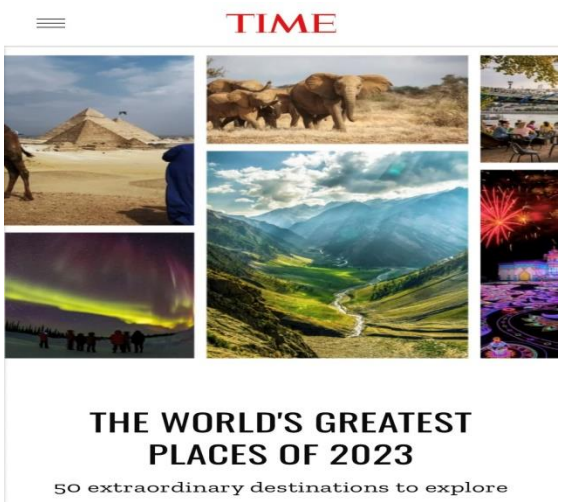
๒. เกาะภูเก็ต นิตยสาร TIME ได้อธิบายเหตุผลว่า เป็นจังหวัดท่องเที่ยวของไทยที่นักท่องเที่ยวจากทั่วโลกมุ่งหน้าไปเยือนมากที่สุด ซึ่งเหมาะกับทุกคนในครอบครัว นอกจากจะมีทะเลและชายหาดที่สวยงามระดับโลกแล้ว ภูเก็ตยังเต็มไปด้วยวัฒนธรรมที่เฉพาะตัว อาหาร ที่พักหลากหลายกลมกลืนกับสภาพแวดล้อม แหล่งท่องเที่ยวในเมืองเก่าที่นำเสนอเทศกาลดั้งเดิมและงานตลาดนัดที่พบเจอได้ทั่วเกาะ โดยสถานที่ ๒ แห่งของไทยเป็น ๕๐ “สุดยอดสถานที่ของโลก” ประจำปี ๒๐๒๓ ร่วมกับ ประเทศโดมินิกา ,เมืองบาร์เซโลนา สเปน , อุทยานแห่งชาติทอร์เรส เดล ไปย์เน (Torres del Paine) ชิลี, ลาดักห์ (Ladakh) อินเดีย ,เมืองเชอร์ชิลล์ (Churchill) Manitoba แคนาดา , เมืองออร์ฮุส (Aarhus) เดนมาร์ก และ เมืองเกียวโต ญี่ปุ่น เป็นต้น

****

UNESCO ได้อัพเดตรูปภาพหน้าปก
2 วัน ·
We are
#LivingHeritage
ถูกใจ
แสดงความคิดเห็น
แชร์
997


World's Greatest Places 2023 | TIME
TIME
Isan, Thailand
Unique culinary capital


World's Greatest Places 2023 | TIME
TIME
Phuket, Thailand
Family thrills


TIME
THE WORLD'S GREATEST PLACES OF 2023
50 extraordinary destinations to explore

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒
๑) หัวข้อเรื่อง ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗</u>

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗ ดังนี้

ซีเซียม-๑๓๗ (Cesium) เป็น “วัสดุกัมมันตรังสี” มีลักษณะเป็นของแข็ง คล้ายผงเกลือ สามารถฟุ้งกระจายได้เมื่อแตกออก อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อรับสัมผัส

- **ช่องทางการสัมผัส** ได้แก่ ทางผิวหนัง ทางการหายใจ ทางปาก
- **ลักษณะอาการ** เช่น คล้ายรอยแผลไหม้จากสารเคมี คลื่นไส้/อาเจียน ท้องเสีย เวียนศีรษะ
- **การป้องกัน** ควรหลีกเลี่ยงการรับสัมผัส ทำความสะอาดร่างกาย ติดตามข้อมูลสถานการณ์ และหากมีอาการให้รีบพบแพทย์

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

กรมควบคุมโรค
ทำความรู้จัก
ซีเซียม-137 (Cesium-137)
ซีเซียม-137
"วัสดุกัมมันตรังสี" มีลักษณะเป็นของแข็ง คล้ายผงเกลือ สามารถฟุ้งกระจายได้เมื่อแตกออก อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อรับสัมผัส
ช่องทางการรับสัมผัส
ทางผิวหนัง
ทางการหายใจ
ทางปาก
ลักษณะอาการ (ความอันตรายขึ้นอยู่กับปริมาณที่ได้รับ)
คล้ายรอยแผลไหม้จากสารเคมี
คลื่นไส้/อาเจียน
ท้องเสีย
เวียนศีรษะ
หากสัมผัสในปริมาณสูงและยาวนาน เกิดผังผืดที่ปอด มะเร็งเม็ดเลือดขาว กดไขกระดูก ระบบประสาท ชักเกร็ง และเสียชีวิต
การป้องกัน
หลีกเลี่ยงการรับสัมผัส
ทำความสะอาดร่างกาย
ติดตามข้อมูลสถานการณ์
หากมีอาการให้รีบพบแพทย์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒
๑) หัวข้อเรื่อง รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย</u>

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำรับมือโรคฤดูร้อนด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ดังนี้

โรคลมแดด (Heatstroke) ลักษณะอาการ : เช่น วิงเวียนศีรษะ อ่อนแรง คลื่นไส้ ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ ยาหอมเทพจิตร ยาหอมทิพโอสถ ยาหอมนวโกฐ

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ลักษณะอาการ : เช่น ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๒๔ ชั่วโมง ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ ยาเหลืองปิดสมุทร ยาธาตุบรรจบ กล้วยน้ำว้าดิบหรือห่าม และฟ้าทะลายโจร

โรคผิวหนัง ลักษณะอาการ : ผด ผื่น คัน ผิวไหม้จากแดด ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ คาลาไมน์พญายอ ว่านหางจระเข้ แตงกวา บัวบก

เครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำ เช่น น้ำตรีผลา น้ำกระเจี๊ยบ น้ำบัวบก น้ำใบเตย

เมนูอาหารแนะนำ เช่น แกงเลียงกุ้ง แกงจืดมะระยัดไส้ แกงจืดผัก

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โทร. ๐-๒๕๙๑-๗๐๐๗

กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine
รับมือโรค ฤดูร้อน
ด้วยศาสตร์
การแพทย์แผนไทย
โรคลมแดด (Heatstroke)
1
ลักษณะอาการ :
วิงเวียนศีรษะ อ่อนแรง คลื่นไส้
ยาสมุนไพรที่แนะนำ
ยาหอมเทพจิตร
ยาหอมทิพโอสถ
ยาหอมนวโกฐ
ยาหอม
โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน
2
ลักษณะอาการ :
ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปใน24 ชม.
ยาเหลืองปิดสมุทร
ยาธาตุบรรจบ
กล้วยน้ำว้าดิบหรือห่าม
ฟ้าทะลายโจร
ยาธาตุ
บรรจบ
โรคผิวหนัง
3
ลักษณะอาการ :
ผด ผื่น คัน ผิวไหม้จากแดด
คาลาไมน์พญายอ
ว่านหางจระเข้
แตงกวา
บัวบก
คาลาไมน์
พญายอ
เครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำ
น้ำตรีผลา
น้ำใบย่านาง
น้ำกระเจี๊ยบ
น้ำบัวบก
น้ำใบเตย
เมนูอาหารแนะนำ
แกงเลียงกุ้ง
แกงจืดมะระยัดไส้
แกงจืดฟัก
www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
@DTAM
ผลิตและเผยแพร่โดย
กลุ่มงานสื่อสารองค์กร

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒
๑) หัวข้อเรื่อง ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก</u>

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะเกี่ยวกับโรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก ดังนี้

โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก (Heatstroke) เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ

ลักษณะอาการ : ตัวร้อนจัด ผิวหนังแดงและแห้ง เหงื่อไม่ออก สับสน มึนงง หากผู้ป่วยไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้

๖ กลุ่มเสี่ยงควรระวัง : เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า ๕ ปี, ผู้สูงอายุ, หญิงมีครรภ์, ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว, ผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน และผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ติดสุรา ออกกำลังกายกลางแจ้ง

วิธีปฐมพยาบาล : รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยรถปรับอากาศ หรือเปิดหน้าต่างรถให้อากาศถ่ายเท หรือ โทร. ๑๖๖๙ และพาผู้ป่วยเข้าที่ร่ม หรือ ห้องที่มีความเย็น โดยจัดผู้ป่วยให้นอนราบยกเท้าและสะโพกสูง ถอดเสื้อผ้าออกใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือวางถุงน้ำแข็งที่ คอ รักแร้ และขาหนีบ หากผู้ป่วยหมดสติให้จับนอนตะแคงและนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๖

HEAT STROKE
โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก
เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อ
ร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้
ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ
อาการ
ตัวร้อนจัด
ผิวหนังแดงและแห้ง
เหงื่อไม่ออก
สับสน มึนงง
หากไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้
6 กลุ่มเสี่ยงควรระวัง!
เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี
ผู้สูงอายุ
หญิงตั้งครรภ์
ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว
ผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้ง
เป็นเวลานาน
ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง
เช่น ติดสุรา ออกกำลังกายกลางแจ้ง
วิธีปฐมพยาบาล
รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ โดยรถปรับอากาศ
หรือเปิดหน้าต่างรถให้อากาศถ่ายเท หรือ
โทร 1669 และพาผู้ป่วยเข้าที่ร่ม หรือห้องที่มีความเย็น
จัดให้นอนราบ ยกเท้าและสะโพกสูง ถอดเสื้อผ้าออก
ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือวางถุงน้ำแข็งที่คอ
รักแร้ และขาหนีบ หากผู้ป่วยหมดสติให้จับนอนตะแคง
และนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว
ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
ออกแบบสื่อโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : มีนาคม 2566
สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia