



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	Test and Go สำหรับคนสัญชาติไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	PEA อำนวยความสะดวกผู้ใช้ไฟฟ้าชำระค่าไฟฟ้าทางออนไลน์	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๓.	ปก. แนววิธีป้องกันเพลิงไหม้รับมือได้ทัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	๕ เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๕.	การขึ้นทะเบียนและรายงานตัวผู้ประกอบการ กรณีวางงานรูปแบบใหม่	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๓๒ ๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง Test and Go สำหรับคนสัญชาติไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง Test and Go สำหรับคนสัญชาติไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สัปดาห์นี้กระทรวงการต่างประเทศมีข่าวเรื่อง Test and Go สำหรับคนสัญชาติไทยมาฝาก ท่านสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และเดินทางได้จากทุกประเทศโดยต้องได้รับวัคซีนที่ไทยรับรองอย่างน้อย ๑๔ วันก่อนเดินทาง หากเคยติดเชื้อและรักษาหายแล้ว ต้องได้รับวัคซีน ๑ เข็มหลังติดเชื้อ และแสดงใบรับรองแพทย์ที่ยืนยันว่าหายแล้ว พร้อมทั้งหลักฐานการชำระเงินค่าโรงแรม SHA Extra+ /AQ และค่าตรวจ RT-PCR ๒ ครั้ง คือ วันแรกที่เดินทางถึงและวันที่ ๕

การลงทะเบียนผ่านระบบ Thailand Pass สามารถทำได้ทางเว็บไซต์ <https://tp.consular.go.th> โดยควรลงทะเบียนล่วงหน้าอย่างน้อย ๗ วัน ก่อนวันเดินทางจริง และมีผลการตรวจ RT-PCR ที่เป็นลบไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมงก่อนเวลาเดินทาง กรณีผลตรวจเป็นบวก ต้องมีใบรับรองแพทย์ที่ยืนยันว่าหายป่วยแล้ว โดยติดเชื้อมาแล้วไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน แต่ไม่เกิน ๓ เดือน

เมื่อเดินทางถึงไทย ต้องตรวจ RT-PCR ครั้งที่ ๑ ที่โรงแรมที่พักและรอผลตรวจในห้องพัก หากผลเป็นลบสามารถเดินทางไปทั่วประเทศ แต่ในวันที่ ๕ ต้องตรวจ RT-PCR ครั้งที่ ๒ ที่โรงแรมที่พักและรอผลตรวจในที่พัก หากผลเป็นลบ สามารถเดินทางไปทั่วประเทศได้

หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ (call center) โทร. ๐ ๒๕๓๒ ๘๔๔๒

ณ วันที่ 26 มกราคม 2565 (14.00 น.)

Test and Go

(สำหรับคนไทย)
(เริ่มลงทะเบียนได้ ตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. 2565)

ก่อนเดินทาง

เงื่อนไขผู้เดินทาง

- 1) ประเทศ / พื้นที่ ต้นทาง
- เดินทางได้จากทุกประเทศ / พื้นที่
- 2) เงื่อนไขการฉีดวัคซีน
- หลักฐานการได้รับวัคซีนที่ประเทศไทยรับรอง
ครบตามเกณฑ์ที่ผู้ผลิตวัคซีนกำหนด อย่างน้อย
14 วัน ก่อนเดินทาง
- ผู้ติดเชื้อมีผลตรวจเป็นลบ หลักฐานการได้รับวัคซีน 1 เข็ม
หลังติดเชื้อ (พร้อมใบรับรองแพทย์ที่ยืนยันว่าหายแล้ว)
- อายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ต้องมีหลักฐานการได้รับวัคซีน
(ต้องลงทะเบียนและเดินทางพร้อมกับผู้ปกครอง)
* กรุณาแลก **QR CODE** ด้านล่างสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
เกี่ยวกับการเดินทาง
- 3) บุคคลสัญชาติไทยไม่ต้องซื้อประกันภัย
- 4) มีหลักฐานการชำระค่าโรงแรม SHA Extra+ / AQ
ในวันที่เดินทางถึง และวันที่ 5
- วันที่เดินทางถึง ต้องมีค่าตรวจ RT-PCR ครั้งที่ 1
และพาหนะรับส่งจากสนามบิน
- วันที่ 5 ต้องมีค่าตรวจ RT-PCR ครั้งที่ 2
(จองโรงแรมต่างกันก็ได้)

1. ลงทะเบียนผ่านระบบ
Thailand Pass
(ควรลงทะเบียนล่วงหน้า
อย่างน้อย 7 วัน ก่อนวันเดินทางจริง)

tp.consular.go.th

เอกสารสำหรับลงทะเบียน

- 1) หนังสือเดินทาง
- 2) หลักฐานการได้รับวัคซีน (สามารถใช้เอกสาร
EU DCC 2/2 เป็นหลักฐานการฉีดวัคซีน
ทั้งเข็มที่ 1 และเข็มที่ 2)
- 3) หลักฐานการจ่ายค่าโรงแรม SHA Extra+ / AQ
(ในวันที่เดินทางถึง และวันที่ 5 ค่าตรวจ RT-PCR
2 ครั้ง และพาหนะรับส่งจากสนามบิน)
โดยจองโรงแรมต่างกันก็ได้

* แบบใบรับรองแพทย์ฯ กรณีเป็นผู้ติดเชื้อที่รักษา
หายแล้ว ซึ่งได้รับวัคซีน 1 เข็มหลังติดเชื้อ

2. ตรวจหา
เชื้อโควิด-19

มีผลการตรวจเชื้อโดยวิธี RT-PCR ที่เป็นลบ
ในระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง ก่อนเดินทาง
หรือ
ในกรณีที่ผลตรวจเป็นบวก ต้องมีใบรับรองแพทย์
ยืนยันว่าเป็นผู้ติดเชื้อและหายแล้ว (ติดเชื้อ
มาแล้วไม่น้อยกว่า 14 วัน แต่ไม่เกิน 3 เดือน)

อายุต่ำกว่า 6 ปี ไม่ต้องมี
แต่ต้องเดินทางพร้อมผู้ปกครอง



3. ตรวจ
RT-PCR ครั้งที่ 1

เมื่อเดินทางถึงไทย

วันที่เดินทางถึง (วันที่ 1)

- เข้ารับการตรวจฯ ครั้งที่ 1 ณ โรงแรมที่พัก หรือ สถานที่อื่นที่กำหนด
และรอผลตรวจในห้องพัก
- หากผลเป็นลบ สามารถเดินทางไปทั่วประเทศ และเข้ารับการตรวจ RT-PCR
ครั้งที่ 2 ในวันที่ 5

4. ตรวจ
RT-PCR ครั้งที่ 2

ระหว่างพำนักรักษาในไทย

วันที่ 5

- เข้ารับการตรวจ RT-PCR ครั้งที่ 2 ณ โรงแรมที่พัก หรือ สถานที่อื่น
ที่กำหนด และรอผลตรวจในห้องพัก
- หากผลเป็นลบ สามารถเดินทางไปทั่วประเทศ



เกณฑ์การฉีดวัคซีนสำหรับ
เดินทางเข้าประเทศไทย

Call Center กรมการกงสุล
กระทรวงการต่างประเทศ



02-572-8442



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง PEA อำนวยความสะดวกผู้ใช้ไฟฟ้าชำระค่าไฟฟ้าทางออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA อำนวยความสะดวกผู้ใช้ไฟฟ้าชำระค่าไฟฟ้าทางออนไลน์

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ห่วงใยผู้ใช้ไฟฟ้าในสถานการณ์แพร่ระบาดเชื้อโควิด-19 แนะนำให้ผู้ใช้ไฟฟ้าชำระค่าไฟฟ้าผ่านทางช่องทางออนไลน์ เพื่อลดการแพร่ระบาดและป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 โดยไม่ต้องเดินทางมาติดต่อที่สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ซึ่งผู้ใช้ไฟฟ้าสามารถเลือกชำระค่าไฟฟ้าผ่านทางออนไลน์ ดังนี้

๑. ผ่าน PEA Smart Plus
๒. ผ่าน Mobile Application ของธนาคารและตัวแทนรับชำระเงิน
๓. ผ่าน Website ของธนาคารและตัวแทนรับชำระเงิน
๔. หักบัญชีเงินฝากธนาคาร / หักบัญชีบัตรเครดิต
๕. ผ่าน PEA e-Pay

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

The advertisement features a cartoon character of a man in a white shirt, blue tie, and blue face mask, holding a newspaper. The background is a light purple gradient. The main text is in Thai, with 'PEA' logo in the top right corner. The text 'อยู่ที่ไหน ก็จ่ายค่าไฟ ได้ง่ายๆ' is written in large, stylized blue and white letters. Below this, there are five circular icons representing different payment methods: a smartphone with the PEA logo, a hand holding a smartphone, a computer monitor with 'WWW', a stack of blue bills, and a circular icon with 'e-SERVICE'. Each icon has a corresponding label in Thai. At the bottom, there is a white box with the text 'สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 1129 PEA' and a small 'LINE' logo. The footer contains the PEA website URL, social media links for Facebook and YouTube, and the PEA channel name.

อยู่ที่ไหน ก็จ่ายค่าไฟ ได้ง่ายๆ

ออนไลน์

PEA Smart Plus

Mobile Application
ขอรายการ
และตัวแทนรับชำระเงิน

Website ขอรายการ
และตัวแทนรับชำระเงิน

e-SERVICE

PEA e-Pay

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 1129 PEA

PEA

www.pea.co.th

ฟ

PEAchannelThailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนววิธีป้องกันเพลิงไหม้รับมือได้ทัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนววิธีป้องกันเพลิงไหม้รับมือได้ทัน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) แนะนำวิธีป้องกันเพลิงไหม้รับมือได้ทัน โดยดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อควรปฏิบัติในป้องกันเพลิงไหม้บ้านเรือน ผ่านกลไกของฝ่ายปกครอง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนจิตอาสา รวมถึงช่องทางการสื่อสารทุกรูปแบบ เนื่องจากเพลิงไหม้เป็นภัยที่มีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้ง โดยเฉพาะฤดูหนาวต่อเนื่องช่วงฤดูร้อน ซึ่งมีสภาพอากาศแห้งและลมพัดแรงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เพลิงไหม้ลุกลามขยายวงกว้าง การสร้างการรับรู้เกี่ยวกับวิธีป้องกันเพลิงไหม้ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้ได้ ซึ่งมีวิธีการ ดังนี้

๑. เพิ่มความระมัดระวังเมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่จุดยากันยุงหรือธูปเทียนทิ้งไว้โดยไม่มีคนดูแล ดับไฟบูหรี่ให้สนิทก่อนทิ้ง
๒. ใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าติดต่อกันเป็นเวลานาน ไม่เสียบปลั๊กไฟหลายอันกับเต้าเสียบอันเดียวกัน
๓. ใช้ก๊าซหุงต้มด้วยความระมัดระวัง เช็คล้างก๊าซ วาล์วล้างก๊าซ และสายนำก๊าซว่าไม่มีรอยรั่ว และปิดวาล์วล้างก๊าซทุกครั้งหลังใช้งาน
๔. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัย โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เกี่ยวข้องกับน้ำ หรือมีมอเตอร์เป็นส่วนประกอบ เพราะเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร และเพลิงไหม้ได้
๕. ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน เลือกใช้สายไฟที่มีขนาดเหมาะสมกับปริมาณกระแสไฟฟ้า ไม่นำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุดมาใช้งาน
๖. ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันและระงับเหตุเพลิงไหม้ อาทิ ถังดับเพลิง เครื่องตรวจจับควันไฟ สัญญาณเตือนไฟไหม้ และเบรกเกอร์ตัดไฟอัตโนมัติ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือแจ้งเหตุสาธารณภัยต่าง ๆ สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

วิธีป้องกัน **เพลิงไหม้** รับมือได้ทัน

เพิ่มความระมัดระวัง เมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ

ไม่จุดยากันยุงหรือธูปเทียนทิ้งไว้
โดยไม่มีคนดูแล ดับกันบูหรือใส่สติกเกอร์ทันที

ใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้า อย่างถูกวิธี

ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าติดต่อกันเป็นเวลานาน
ไม่เสียบปลั๊กไฟหลายอันกับเต้าเสียบเดียวกัน

จัดสภาพแวดล้อมบ้าน ให้ปลอดภัย

ไม่วางเครื่องใช้ไฟฟ้า หรือ
สารเคมีที่ติดไฟได้ใกล้แหล่งความร้อน
ไม่วางสิ่งของขวางประตูทางออก
และบันไดหนีไฟ

ใช้ก๊าซหุงต้ม ด้วยความระมัดระวัง

เช็กถังก๊าซ วาล์วถังก๊าซ
และสายนำก๊าซว่าไม่รั่วหรือร้าว
และปิดวาล์วถังก๊าซ
ทุกครั้งหลังใช้งาน

ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้า ให้อยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัย

โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เกี่ยวข้องกับน้ำ
หรือมีมอเตอร์เป็นส่วนประกอบ เพราะเสี่ยง
ต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร และเพลิงไหม้ได้

ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ที่ได้มาตรฐาน

เลือกใช้สายไฟที่ขนาดเหมาะสม
กับปริมาณกระแสไฟฟ้า
ไม่นำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุดมาใช้งาน

ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกัน และระงับเหตุเพลิงไหม้

อาทิ ถังดับเพลิง เครื่องตรวจจับควันไฟ
สัญญาณเตือนไฟไหม้ และเบรกเกอร์
ตัดไฟอัตโนมัติ

สายด่วนนิรภัย
1784



Add Line
@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา

กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แจ้งเตือนประชาชน
กรณีเครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา ดังนี้

๑. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีผลเสียต่อด้อย่างรุนแรง และอาจส่งผลต่อปริมาณยาที่ร่างกายได้รับ
เช่น เกิดพิษจากยาหรือเกิดผลข้างเคียง ต่าง ๆ ได้

๒. นม แคลเซียมยับยั้งการดูดซึมของยาบางชนิดได้

๓. ชาและกาแฟ ทำให้อาการใจสั่นรุนแรงมากขึ้น อาจทำให้ได้รับคาเฟอีนที่เกินขนาด ส่งผลเสีย
ตามมา มีผลต่อปริมาณยาที่ได้รับหรือเกิดพิษจากยาได้

๔. น้ำอัดลม อาจกีดกระเพาะเนื่องจากความเป็นกรดในกระเพาะสูงขึ้น และมีผลต่อการดูดซึม
ของยา อีกทั้งน้ำอัดลมยังมีคาเฟอีนที่ส่งผลต่อยาด้วย

๕. น้ำผลไม้ มีผลต่อการดูดซึมของตัวยา

ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แนะนำว่าควร
รับประทานยากับน้ำเปล่า เหมาะสมและดีที่สุดแล้ว

หากมีข้อสงสัย ประชาชนสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงสาธารณสุข (call center)
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๗๐๐๐



5 เครื่องดื่มที่ **ไม่** ควรดื่มพร้อมยา FOOD-DRUG INTERACTION

 +  = **X**

น้ำผลไม้

มีผลต่อการดูดซึมของตัวยา
หรือเกิดอันตรกิริยาต่อยาได้

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

มีผลเสียต่อดังอย่างรุนแรง นอกจากนี้
อาจส่งผลต่อปริมาณยาที่ร่างกายได้รับ
เช่น ไม่ได้ผลการรักษา หรือเกิดพิษจากยา
หรือ เกิดผลข้างเคียงต่าง ๆ ได้

น้ำอัดลม

อาจกีดขวางการดูดซึมเนื่องจากความเป็นกรดในกระเพาะสูงขึ้น
และมีผลต่อการดูดซึมของยา
หรือเกิดอันตรกิริยาต่อยาได้
อีกทั้งในน้ำอัดลมยังมี
caffeine ที่ส่งผลต่อยาด้วย

นม

แคลเซียมยับยั้งการดูดซึม
ของยาบางชนิดได้
เช่น ยาปฏิชีวนะ

ชาและกาแฟ

ทำให้มีอาการใจสั่นรุนแรงมากขึ้นอาจทำให้ได้รับ caffeine
ที่เกินขนาดส่งผลเสีย เช่น ใจสั่น ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน
หรือ มีผลต่อปริมาณยาที่ร่างกายได้รับ เช่น ทำให้ไม่ได้ผลการรักษา
หรือเกิดพิษจากยาได้

น้ำเปล่า





กินยากับน้ำเปล่าดีที่สุด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง การขึ้นทะเบียนและรายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงานรูปแบบใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การขึ้นทะเบียนและรายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงานรูปแบบใหม่

สำนักงานประกันสังคมได้ร่วมมือกับกรมการจัดหางานพัฒนาระบบ e-Service เพื่อให้บริการแก่ "ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓" กรณีว่างงาน จากการที่ถูกเลิกจ้าง หรือลาออกจากงาน สามารถขึ้นทะเบียนว่างงาน และรายงานตัวผ่านระบบอินเทอร์เน็ต <https://e-service.doe.go.th> หรือผ่านระบบมือถือ เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน "ไทยมีงานทำ" ได้ทั้งระบบ ios และ Android เพื่อทำการรายงานเพียงแนบไฟล์เอกสารสำเนาบัญชีธนาคารประเภทออมทรัพย์ในระบบ โดยไม่ต้องมายื่นเอกสารใด ๆ ที่สำนักงานประกันสังคมอีก

เมื่อผู้ประกันตนสมัครใช้งานในแอปพลิเคชันดังกล่าวแล้ว ผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบผลการขึ้นทะเบียนและรายงานตัว ตรวจสอบสถานะการรับสิทธิประโยชน์ทดแทน เช่น วันที่รายงานตัวครั้งต่อไป ผลการพิจารณาและจำนวนเงินที่ได้รับ ส่วนในกรณีที่ผู้ประกันตนไม่ได้รายงานตัวตามกำหนด ก็สามารถรายงานตัวผ่านแอปพลิเคชันนี้ได้

นอกจากนี้ การใช้งานแอปพลิเคชัน ดังกล่าวยังอำนวยความสะดวกให้ผู้ประกันตนที่ว่างงาน สามารถค้นหาตำแหน่งงานเพิ่มเติมได้ หากในกรณีที่ผู้ประกันตน มีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงานประกันสังคม หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖

การขึ้นทะเบียนและรายงานตัว ผู้ประกันตนกรณีว่างงานรูปแบบใหม่

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564

- 1 สำหรับผู้ประกันตนกรณีว่างงานที่ขึ้นทะเบียนว่างงาน
ก่อนวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ให้รายงานตัวผ่านระบบ
<https://empui.doe.go.th> จนกว่าจะครบกำหนดรายงานตัว
- 2 ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 เป็นต้นไป
ให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงานขึ้นทะเบียนและรายงานตัว
ผ่านระบบ <https://e-service.doe.go.th>
และแนบไฟล์เอกสารสำเนาบัญชีธนาคารประเภทออมทรัพย์ในระบบฯ
โดยไม่ต้องไปยื่นเอกสารใดๆ ที่สำนักงานประกันสังคมอีก
อย่า! อย่าลืมรายงานตัวตามกำหนดให้ครบทุกครั้ง

กรณีมีข้อสงสัยในการรับสิทธิประโยชน์กรณีว่างงาน



สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

- สำนักงานประกันสังคมพื้นที่รับผิดชอบ
- สายด่วน 1506 กด 1

***หากพบปัญหาการขึ้นทะเบียนและรายงานตัว
กรณีว่างงานผ่านระบบติดต่อ
กรมการจัดหางาน สายด่วน 1506 กด 2**

ทั้งนี้ การพิจารณาอนุมัติสิทธิประโยชน์เป็นไปตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขฯ



สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน

ศูนย์บริการข้อมูลประกันสังคม

☎ 1506 กด 1

📞 24 ชม.



www.sso.go.th
